

16

En randonnée

1 km à pied, ça fuse

22

Les Gorges du Caramy

font peau neuve

49

Les Indus' 3 Days

débarquent chez nous !

Débranche

LE MAG TOURISME EN PROVENCE VERTE & VERDON

Les pépites
du territoire

Grotte, gorges, vallons...

N°5

LA PROVENCE
RENVERSANTE

Provence Verte & Verdon



LÉGENDE

- Monument
- Musée
- Vestiges
- Maison des Vins / Maison de la Pêche
- Site d'escalade
- Parcours orientation
- Piscine ouverte à l'année
- Base nautique
- Golf
- Bowling
- Karting
- Les plus beaux marchés
- Jeu de piste Baludik
- Plus beau village de France
- Village de caractère
- Office de tourisme
- Point info tourisme
- Vélorail



En 2026 enchantez-vous !



**C'est une Provence inattendue
qui se dévoile dans ce magazine.
Celle des pépites cachées, des vallons
au détour desquels une cascade
vous éblouit, des villages connus
ou plus intimes où l'on porte fier
son patrimoine et sa culture.**

**C'est aussi la Provence où l'on
trinque avec un verre de rosé, après
avoir déambulé dans un marché aux
couleurs vives. Et puis celle de la
fête et des traditions qui vous invitent
toute l'année. Et en 2026, plus
insolite, nous vous invitons à pousser
la porte de nos entreprises pour
la 1^{re} édition des Indus' 3 Days.**

En somme, une nature préservée,
un paysage et des sites propices au
ressourcement, une authentique
douceur de vivre, qui
sont autant de promesses
pour réussir votre court passage
ou vos grandes vacances.

Brignoles, Saint Maximin, Barjols,
Cotignac et les 39 villages alentours
ont hâte de vous (re)voir et
de rassasier vos envies de
sport, de rire, de gourmandise,
de sieste, de déconnexion,
de découverte...

Je rayonne

- 8 autour de Barjols
- 22 autour de Brignoles
- 38 autour de Cotignac
- 52 autour de Saint Maximin La Sainte Baume
- 34 dans le Verdon
- 64 en Provence

Je kiffe

- 14 la rando
- 18 le patrimoine
- 28 le vélo
- 36 la baignade
- 44 le rosé (avec modération)
- 48 l'artisanat
- 58 la pêche, la grimpe

J'en profite pour

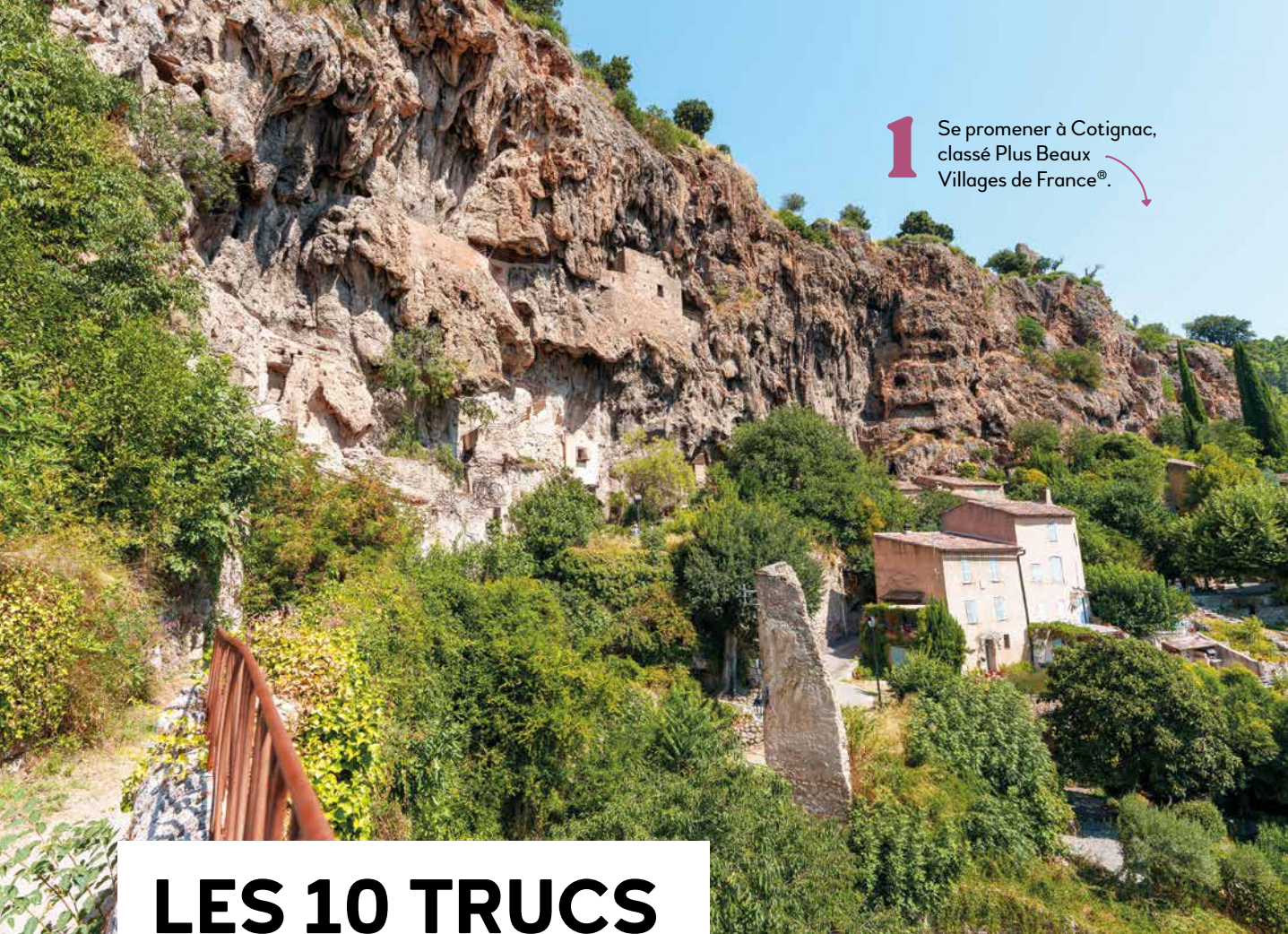
- 32 m'amuser avec mes enfants
- 50 aller au marché
- 60 découvrir les fêtes du coin
- 62 boire un verre (sans mes enfants)
- 63 faire du shopping



Magazine 2026 édité par l'Office de Tourisme Provence Verte & Verdon -
Direction artistique & conception graphique : Elsa Le Corre - elsalecorre.fr - Impression : Caractere&SIRA

Crédits photos : L. Barbe - F. Galilé - E. Bottero - G. Voinot - Adobe Stock / FOOD-micro - KultivTa Mâche - Natur'Emma - Image p17 générée par IA / Midjourney - L. Salemi - Point Info Tourisme Le Val - CAUE / Archistoiré - Domaine du Baguier - O. Octobre - S. Besson / E. Normand - Image p31 générée par IA / Midjourney - A. Riffaud / OTC DLVA - Couvent des Écrevisses - Roue Libre - Véloraïl de la Sainte Baume - Var Trek - Musée des Gueules Rouges - Parc Animalier de Ginasservis - G. Voiturier - H. Fabre - A. Roux - Encore Encore Festival - La Spiruline du Mas Éole - Restaurant le Mas de Melyna - J. Nicolas / Domaine des Annibals - F. Millo / CIVP - T. Etienne - Z. Lemonnier - Asso Mine d'Art en Provence - F. Carrer - P. Leroy - IDEX / Sylviana - Restaurant Le Jardin - Pixabay / EtoileOfficial - La Ferme de Manon - Adobe Stock / Jacob Ammentorp Lund - Club Alpin Carcès - Pixabay / kjh2087 - LupariniC / Rubigo - OTresson / Avignon Tourisme - J. Dupieux / BlueMaxMedia - JP. Villegas / OTIPF - Adobe Stock / Zhutovvlad - A. Noel / P'tit Bout D'vie Photographie - La Pépète d'Amour - Ecolodge en Provence - Studio OkoWoKo

1 Se promener à Cotignac, classé Plus Beaux Villages de France®.



LES 10 TRUCS À FAIRE ABSOLUMENT



2 Suivre le bruit de l'eau des fontaines à Barjols



3

Visiter la basilique
de Saint Maximin en
suivant votre guide



4

Faire une partie
de pétanque au
parc de l'Enclos
à Varages



5

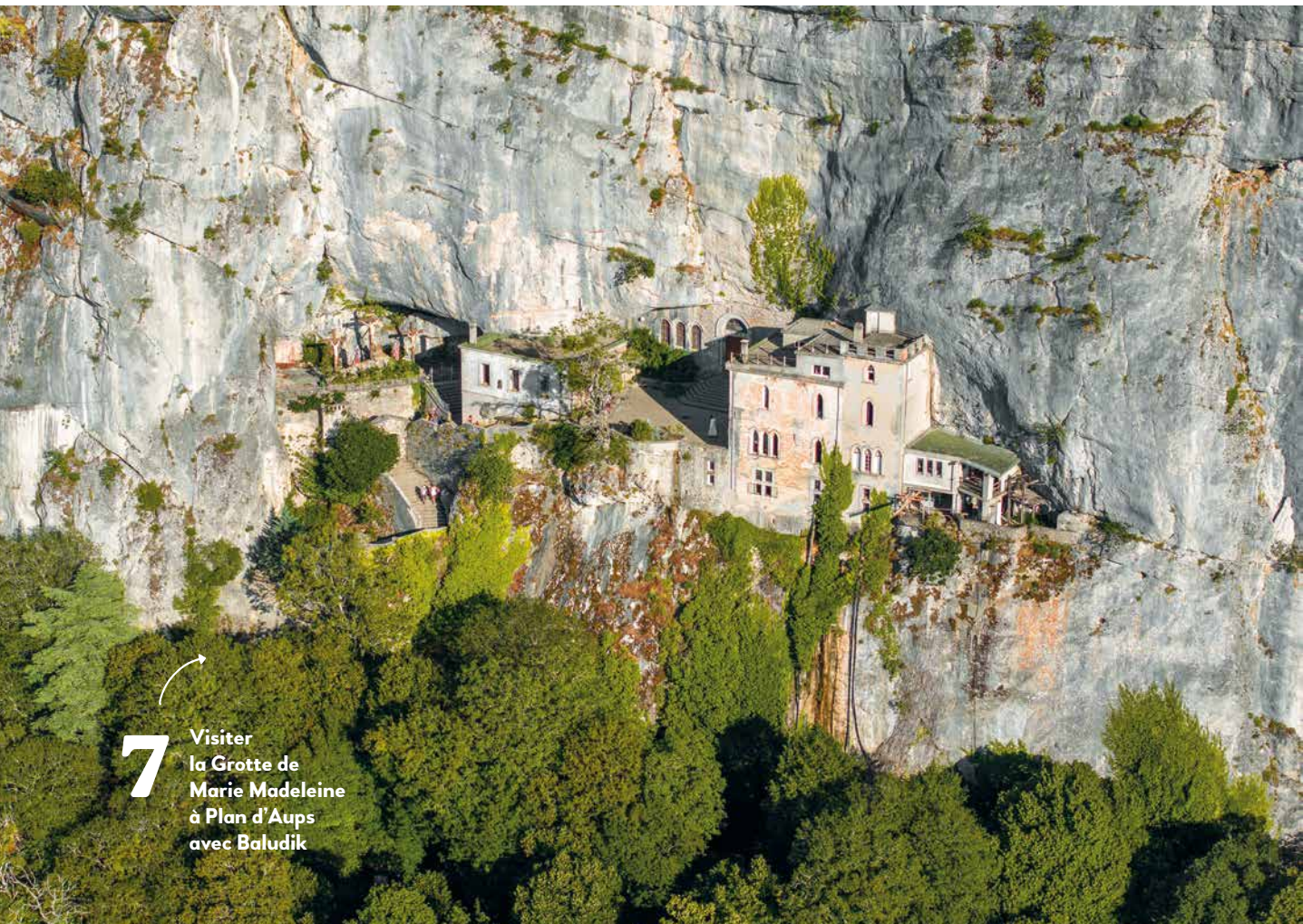
Louer un pédalo
dans les basses
gorges du Verdon



6 Faire un marché provençal à Brignoles



7 Visiter la Grotte de Marie Madeleine à Plan d'Aups avec Baludik





8

Déguster le fameux civet de porc à l'Auberge de Pachoquin à Méounes Les Montrieux

10

Gagner un escape Game au Château de Valbelle à Tourves



9

Découvrir la galerie souterraine au Musée des Gueules Rouges à Tourves





Le Château et la "cathédrale souterraine" *de Saint Martin de Pallières*



Construit au XIII^e s., transformé au XVII^e s. par les descendants de Pierre III de Laurens qui aménagèrent le parc, construisirent la grande citerne et les écuries, partiellement détruit pendant la Révolution, le château fut restauré sous l'Empire et agrandi à partir de 1862.

LA CITERNE DU PARC, UNE "CATHÉDRALE SOUTERRAINE"

Construite en 1747 par une famille de parlementaires aixois pour répondre aux besoins en eau des jardins du château, impressionnante par ses dimensions (plus de 500 m²), cette citerne surprend avant tout par son atypisme. Qui pourrait croire qu'ici, à l'abri d'une ancienne bergerie et de son moulin à huile d'olives, dissimulée sous terre se tient une immense citerne aux allures de cathédrale.

Ses voûtes en berceau à 6 m de hauteur, soutenues par pas moins de 20 piliers, rappellent l'architecture gothique. Cet ouvrage remarquable par ses dimensions exceptionnelles, sera la plus grande citerne d'Europe lors de sa construction, avec 28 000 m³ ! Elle témoigne de la démesure de la société aixoise désireuse de briller toujours plus, mais révèle également l'ingéniosité des bâtisseurs de l'époque et la maîtrise d'un savoir faire. La citerne est ainsi inscrite aux Monuments Historiques depuis 2003.

L'acoustique remarquable du lieu permet enfin un écrin à la musique classique, avec les « Concerts en voûtes » en été. Sublime !

Hautement recommandé ➡

Une fois Château et Citerne explorés, pause déjeuner obligatoire au Cercle du Progrès, pour un déjeuner dans la salle typique ou sur la terrasse ombragée avec des produits locaux.

➡ **07 68 27 14 26** ou réservation en ligne sur leur site.

Et pour boucler cette magnifique journée, un tour à la Ferme des Jovents pour grattouiller la tête des biquettes et goûter fromages et glaces au lait de chèvre, un vrai kiff !

Visites guidées fixes de mai à septembre. Toute l'année pour les groupes sur RDV. Un audioguide multilingue est également disponible pour la visite de la Citerne en dehors des visites guidées.

**Contact Château ➡ 06 27 73 37 47
Contact Citerne ➡ 06 50 81 09 96**

En réservation également à l'office de tourisme ou sur debranche.fr



De plan carré avec une tour à chaque angle, le château primitif conserve de belles salles voûtées d'origine et une cuisine monumentale. L'élégante porte Renaissance, autrefois sur la face orientale, vous accueille désormais sur la façade septentrionale.

Le château appartient à la même famille depuis le XVII^e. C'est l'actuel châtelain qui, au fil de l'histoire et des anecdotes de sa famille, vous fera découvrir l'aventure de cette ancienne forteresse devenue maison de famille. Lors de votre visite, vous déambulerez dans certaines pièces d'habitation actuelles, de la terrasse nord à la vue spectaculaire, jusqu'aux caves labyrinthiques avec un passage qui mène à la chapelle du château et à l'église du village.

Le château peut également vous accueillir en séjour (chambres d'hôtes et gîtes).

Et pour goûter un moment de sérénité, le parc à la française vous ouvre ses 14 ha. Construit autour de trois grandes allées, il abrite des buis et des arbres plusieurs fois centenaires. Il est ouvert à tous ceux qui viennent séjourner ou suivre une visite au château.

Brue-Auriac, un village utopique et atypique

Entre les plus connus Saint-Maximin-la-Sainte-Baume et Barjols, un village se démarque par son histoire singulière : Brue-Auriac. Flash sur un village monté de toutes pièces avec pour seul point de départ, les rêves fous d'un homme.



Au XI^e s., le territoire est divisé en trois foyers d'habitation : Brue, Auriac et Saint-Estève.

C'est seulement au XVIII^e s. avec l'arrivée de Georges Roux de Corse, riche armateur marseillais, que le bourg sort du sol et prend son nom actuel. Ayant acquis des terres à Brue et grâce aux galons obtenus par l'armateur auprès de Louis XV dans ses négoce aux Antilles, son domaine fut érigé au rang de marquisat. Sur ces terres désertes, c'était décidé, il construirait un village ! Sur la base d'un plan symétrique, il décida que les rues s'organiseraient autour de son Château. Grand utopiste, le Marquis décida aussi que Brue-Auriac aurait tout un système économique bien à lui, et fit construire bon nombre d'industries : une faïencerie, une magnanerie, une tuilerie, une filature de coton et des tanneries. Sur un volet plus social, il fit ériger une église et des habitations appropriées pour accueillir les ouvriers et leurs familles.



LE PLUS GRAND PIGEONNIER D'EUROPE EST BRUSOIS !

Élément le plus symbolique des rêves de Georges Roux de Corse : le pigeonier. Fort de son droit de colombier réservé aux nobles et lui-même amateur de pigeons voyageurs, il fit construire cet immense édifice autour de 1750. Ce gardien et emblème de Brue-Auriac mesure près de 23 mètres de haut, comporte deux étages et 8 100 boulins (nids). Ces boulins pouvaient abriter jusqu'à 6 000 couples de pigeons. Pour protéger cet élevage, le pigeonier est rond, ses façades lisses et partiellement carrelées pour glisser, et ses ouvertures en hauteur tout juste adaptées à la taille d'un pigeon. On empêchait ainsi les rongeurs et autres prédateurs de grimper et de s'aventurer à l'intérieur. Ce pigeonier avait vocation à fournir un riche engrais pour les champs, la colombine, mais aussi des œufs et une viande de qualité pour nourrir la population.

Après l'effondrement récent de celui qui fut a priori le plus grand pigeonier du monde, en Chine, celui de Brue-Auriac est désormais le plus grand d'Europe, voire du monde... Il est inscrit depuis 2004 à l'inventaire supplémentaire des Monuments historiques. Une grande campagne de travaux de restauration, largement financée par la Fondation

du Patrimoine et la Mission Stéphane Bern, vient de s'achever. Aujourd'hui, un somptueux escalier de bois permet de découvrir le premier étage, où des boulins bien conservés subsistent et où l'immense échelle centrale et pivotante joue les stars. Elle permettait de monter à l'étage supérieur, mais aussi de ramasser aisément les œufs et fientes dans les boulins en rayonnant à 360 degrés. Un vrai témoin de l'ingénierie des artisans de l'époque.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La société autarcique de Georges Roux de Corse ne s'est pas arrêtée là. Cet utopiste avait aussi créé une monnaie en cuir à son effigie ! Oui, oui, et l'on pouvait payer avec ces pièces dans tous les commerces de la ville. Malheureusement les idées folles et la prospérité firent long feu avec la Révolution. Les moyens s'amenuisant, le projet chimérique colossal du marquis tomba à l'abandon, mais laissa derrière lui un village vivant et une histoire peu banale.



TOUTES LES ACTIVITÉS, HÉBERGEMENTS, RESTAURANTS À BRUE-AURIA



To do list



Jeu Baludik : les secrets des pigeons brussois

| 1h15 |

Partez sur les traces de Georges Roux de Corse aux côtés de Nine et Rami, et découvrez l'histoire des pierres du village. Un jeu de piste gratuit et autonome, nécessitant un simple téléchargement de l'application Baludik.



Randonnez autrement de vigne en vigne | 5km | 2h30 |

De la chapelle Notre-Dame au hameau Saint-Estève, le vignoble se dévoile au fil de votre balade et de panneaux pédagogiques, qui vous révéleront les secrets des saisons de la vigne et du dieu grec Dionysos.



Plus jamais de « Gin To' » sans Cantarelle Gin de Provence

Un gin réputé, distillé à l'ancienne, issu de raisins de Provence et aux arômes made in sud : genièvre, tilleul, pamplemousse...

Ce joli mélange du maître distillateur donne naissance à un gin plein d'arômes, qu'on recommande !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.



La rando du coin
Sur la crête de la Montagne
d'Artigues

| 7 km | 2h30 |

Difficulté : facile

Déconseillée aux personnes
sujettes au vertige

Vérifiez au préalable l'ouverture
des massifs en été auprès
de l'Office de Tourisme

La montagne d'Artigues : un balcon discret sur la Provence rurale

Pour parvenir à Artigues, il faut quitter les grands axes et s'engager sur une petite route forestière qui s'élève doucement, virage après virage, vers les hauteurs varoises. Perché entre Rians et Esparron-de-Pallières, le fief d'à peine 300 Artiguais semble suspendu dans le temps, avec ses quelques maisons serrées autour du château et de l'église. C'est ici que débute la montée vers la crête de ce discret sommet de 645 m d'altitude. La ligne de crête d'environ 2,5 km offre un horizon totalement ouvert : la plaine agricole en contrebas, la silhouette de la Sainte-Victoire au loin, et même les premiers reliefs alpins par temps clair. La tranquillité règne, aucun risque d'embouteillage sur les sentiers : avec un peu de chance, vous croiserez les ânes de la Ferme des Bréguières en balade, ou le timide criquet-hérisson, espèce endémique menacée qui contribue à la protection du secteur en zone Natura 2000. La meilleure période ? Au printemps, à la floraison des iris sauvages.



Pour accéder à la crête, remontez la « Route Saint-Benoît Joseph Labre » sur 700 m.

Au second oratoire, s'engager à gauche dans « l'impasse du château d'eau » et faufilez-vous sur le sentier entre l'antenne et le réservoir.

Au niveau de la croix d'Artigues, le village paraît minuscule ! Un peu plus loin, la table d'orientation invite à reconnaître les reliefs qui se perdent à l'horizon. Après une dernière contemplation, amorcez la descente de l'autre versant. Raide de 150 m, elle nous remet en mémoire la fierté du chemin parcouru !

Avant de rentrer, ne manquez pas la chapelle Notre-Dame du Revest, entourée de ses chênes centenaires. Le GR99 ramène doucement vers le village, mais si vous avez encore la pêche, vous pouvez aussi repasser par la crête ! Pour conclure cette balade, installez-vous à l'aire de pique-nique du village, pour une pause bien méritée face à la montagne que vous venez de parcourir.

*La pépite
ça se mérite*

LES CHOIX DE LA RÉDAC.

On a testé 

LE DINO FOX MUSEO À FOX- AMPHOUX



Par Estelle, conseillère en séjour à l'office de tourisme de Barjols

Le saviez-vous ?

Fox-Amphoux est connu dans le monde entier ! Promis, on ne ment pas et les férus de paléontologie ne nous contrediront pas.

Sur la commune se trouve un gisement de fossiles majeur en Provence. Depuis le XIX^e s., divers chantiers de fouilles ont exhumé des fossiles de sacrum, de dents, ou de coquilles d'œufs de dinosaures vieux de 72 millions d'années.

Minute ciné : dans les années 90, Jack Horner, paléontologue et alors consultant de Steven Spielberg pour Jurassic Park, s'y est même rendu pour les besoins du film.

Mais revenons à nos fossiles. Aujourd'hui, nombre de ces trouvailles sont mises en lumière au Dino Fox Museo. Dans l'ancienne cave coopérative entièrement rénovée, on découvre l'échelle des temps géologiques, des œufs et os fossilisés, une maquette grandeur nature de Rhabdodon (un herbivore local de 7 m de long, qui vivait dans ce secteur autrefois marécageux). Des vidéos et cartels viennent les compléter. Pas de moulage au Dino Fox Museo, os véritables garantis !



ON RECOM- MANDE

Kultiv' Ta Mâche à Tavernes

C'est un joli lieu, un écolieu même ! Son objectif est une culture maraîchère diversifiée, en sol vivant et en petite surface. On y conjugue plusieurs activités : maraîchage, accueils éducatifs, événements culturels et hébergement touristique. Un mercredi par mois de mai à octobre, ne ratez pas le Guinguette à la ferme, avec food truck, animation musicale, vente de produits locaux et animations pour les enfants.

Et en plus, on vous a concocté 2 activités pour les plus jeunes. Les petits soigneurs de la ferme : pour rencontrer les ânes et les poules, ramassez les œufs, nourrir et soigner les animaux. Et les apprentis maraîchers : semer, cultiver et récolter vos légumes ! Avec mini goûter fermier à la fin pour récompenser nos apprentis agriculteurs.

6 dates en 2026 pour les 2 activités.

De 8 € à 12 €.

Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur debranche.fr

ON RECOM- MANDE



Foire à l'oignon à Montmeyan

Chaque 3^e dimanche de septembre, les montmeyannais célèbrent leur légume star, l'oignon, par une belle foire. Cultivés ici depuis le XX^e s., ce sont les oignons qui ont fait des habitants du village des « troussocébo ». Ce surnom vient d'une technique made in Montmeyan. Afin d'obtenir de plus beaux bulbes et que le légume mûrisse plus vite, lei troussocébo en écrasaient la fane. Malin ! Aujourd'hui, cette foire accueille de nombreux producteurs d'oignons mais pas que. Elle s'est développée autour du terroir et de l'artisanat local. Miel, confitures, paniers de légumes, bijoux et décorations cohabitent

pour notre plus grand bonheur. Les animations se succèdent au cours de la journée, et on aime admirer les vénérables tracteurs anciens en expo. Sur le marché, on peut choisir ses oignons, parfois à même la remorque du tracteur, et faire ses emplettes en courges et melons d'hiver, avant de se délecter d'une délicieuse part de pissaladière. Cette année, nous célébrerons la 27^e édition. Rendez-vous pris !



Débranchez
et revenez
à l'essentiel

3
espaces naturels
protégés majeurs
*

Véritable poumon vert, l'arrière-pays varois est un décor parfait pour se déboucher les alvéoles et profiter des activités nature, idéalement hors saison. Pour ne rien manquer de ce territoire inattendu, ralentissez le rythme et prenez le temps (vous pouvez même envisager une petite sieste...).

Au contact avec les éléments naturels, vos sens en éveil, observez les paysages verdoyants et minéraux, sentez l'odeur des sous-bois, appréciez le calme et écoutez le ruissellement de l'eau et le chant des oiseaux.



LE GRAND SITE DE FRANCE CONCORS-SAINTE-VICTOIRE

↑ **Labellisé en 2004**
48 900 ha
17 communes entre les Bouches-du-Rhône et le Var

Il valorise le caractère pittoresque de la Sainte Victoire, mis en lumière par le peintre Paul Cézanne sur plus de 80 toiles, ainsi que la valeur paysagère du massif du Concors.

La bonne adresse :
La Maison du Grand Site à Saint-Antonin sur Bayon

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA SAINTE-BAUME



↑ **Créé en 2017**
84 000 ha
28 communes entre le Var et les Bouches-du-Rhône

Sa colonne vertébrale, le massif de la Sainte-Baume, culmine à 1 148 m d'altitude. Labellisée "Forêt d'exception", sa hêtraie pluricentenaire est remarquable. Lieu légendaire et pittoresque, la retraite de Marie-Madeleine en a fait un haut lieu de pèlerinage.

La bonne adresse :
L'Espace Tourisme & Découverte à Plan d'Aups Sainte-Baume



CHEMINS DES PARCS
> cheminsdesparcs.fr
la référence pour préparer son escapade dans les Parcs Naturels Régionaux du Sud.



LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON



↑ **Créé en 1997**
188 000 ha
46 communes entre les Alpes-de-Haute-Provence et le Var

La lente érosion des plateaux calcaires de Haute Provence par le Verdon en a fait le plus grand canyon d'Europe, avec des falaises qui varient de 250 à 700 m ! C'est l'endroit idéal pour les activités nautiques.

La bonne adresse : la Maison du Parc au domaine de Valx à Moustiers-Sainte-Marie

Et si on chaussait les godillots de rando ?

Terre de randonnées par excellence, de nombreuses ambiances sont à découvrir : préservée à l'ombre de la forêt ou au bord de l'eau, spirituelle à la découverte de chapelles, historique sur les traces du passé, urbaine pour déambuler au fil des ruelles, gourmande au cœur du vignoble.



NOS PLUS BELLES RANDONNÉES

Découvrez nos 65 balades et itinérances :

- sur rando.provenceverteverdon.fr
- sur notre carte Rando, d'un seul coup d'œil pour trouver l'inspiration
- sur les bornes numériques de nos offices de tourisme, avec simulation 3D du territoire



Pour approfondir :

- Topoguide FFR « La Provence Verte à pied » avec 31 promenades (12,40 €)
- Topoguide « Belles Balades » (19,90 €) et carte « Autour de la Montagne Sainte-Baume » (3,50 €)

En vente dans nos offices de tourisme
ou sur debranche.fr



ADOPTER LA BONNE ATTITUDE !

- Restez sur les sentiers balisés et respectez la nature
- Savourez la rando idéalement en dehors de l'été, période de fermeture fréquente des massifs naturels pour risque incendie et de pénurie d'eau dans les paysages
- Ne jouez pas avec le feu ! Respectez les interdictions de fumer, de faire du feu et l'accès aux massifs forestiers en été. Il est réglementé par la préfecture à minima de juin à septembre. Consulter l'accès sur meteo.provenceverteverdon.fr Le non respect des interdictions est passible de 135 € d'amende !
- Attention aux troupeaux et chiens de protection : contournez largement le troupeau, rangez vos bâtons et tenez votre chien en laisse
- Soyez vigilant en période de chasse de septembre à février
- Alerte les éventuels problèmes rencontrés sur les parcours sur sentinelles.sportsdenature.fr

LES CHOIX DE LA RÉDAC. ♡



Une balade autour des secrets des herbes et plantes guérisseuses à Méounes Les Montrieux

par Estelle conseillère en séjour

C'est aux côtés d'Emmanuelle, guide naturaliste et botaniste, et au travers de devinettes, que nous partons sur les chemins de la splendide forêt de Morières-Montrieux. Flash sur le lierre et son pouvoir saponifiant, ou sur le plantain, le pansement des forêts. Au lacet suivant, topo sur les lauriers, dont l'inoffensif Laurier Tin ou le toxique Laurier Rose, qui eut raison notamment de quelques soldats de Napoléon. Minute ciné devant la lumineuse Chartreuse, où nous observons l'arbre qui donna naissance à la baguette de Voldemort... Tout du long, notre guide remonte le temps, parle des prémices de cette science et nous rappelle de toujours rester prudent sur l'utilisation des plantes. Une belle visite alliant découvertes et jeux pour petits et grands. Seul bémol, vous ne rentrez pas avec la recette de la chartreuse...

Durée : 2h30. 6 dates en 2026. 7 € à 13 €.

Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur debranche.fr

S'initier à l'orientation en famille

**Parcours d'orientation
Les Candouliers à Bras**

L'aire de loisirs offre des parcours d'orientation idéaux pour débiter, avec 4 parcours classiques mais également des parcours adaptés aux petits dès 2 ans.

En compagnie de la pédagogue Klé'o le papillon, ils apprendront à se déplacer dans l'espace à la recherche des animaux, des aliments ou des chiffres.

Un diplôme à colorier récompensera les plus valeureux.

**Fiches gratuites à télécharger
en scannant le QR code**





Une pause spirituelle

Surplombant un village, caché au creux d'une falaise ou trônant en cœur de ville, les trois sanctuaires de Provence Verte & Verdon sont à l'origine des grandes histoires du territoire et parfois même de l'Histoire de France ! Tout en discrétion, ils s'imposent comme des lieux emblématiques et authentiques. Consacrés à des personnages bibliques majeurs (Sainte Marie-Madeleine, la Vierge Marie et Saint Joseph), ils sont à l'origine de grands pèlerinages depuis des siècles.



LA BASILIQUE SAINTE MARIE-MADELEINE À SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME

Le plus grand édifice gothique de Provence domine la ville depuis le XIII^e s. Refuge secret de trésors et d'Histoire, elle est considérée comme le 3^e tombeau de la Chrétienté : elle abrite en effet les reliques de Sainte Marie-Madeleine.

LE
SAVIEZ-
VOUS ?

Descendez les quelques marches qui mènent à la crypte et vivez un moment unique face aux reliques de la Sainte.



**LE
SAVIEZ-
VOUS ?**

Si vous continuez le sentier jusqu'au sommet et la chapelle du Saint Pilon, vous dominez la mer et les collines à plus de 1000 m d'altitude.

LA GROTTA DE SAINTE MARIE- MADELEINE À PLAN D'AUPS SAINTE BAUME

A son arrivée en Provence, Marie-Madeleine choisit la Sainte Baume pour vivre les 30 dernières années de sa vie. Une marche pèlerine de 45 minutes vous attend pour accéder à cette grotte creusée naturellement dans la falaise.

SANCTUAIRES NOTRE-DAME DE GRÂCES ET SAINT-JOSEPH À COTIGNAC

Avec ses allures de crèche provençale, le village de Cotignac fut le décor de deux apparitions : la Vierge Marie en 1519 et Saint Joseph en 1660. On l'appelle aujourd'hui le Village de la Sainte Famille. Perché sur le mont

Verdaille et dédié à la Vierge, le Sanctuaire Notre-Dame de Grâces est un des lieux les plus visités du département.

Très belle vue dominante sur la plaine et les collines environnantes. Et si vous poursuivez votre chemin à pied, vous pouvez rejoindre le Sanctuaire Saint Joseph.

Des moniales bénédictines venues d'Algérie entreprirent la restauration de ce monastère sur le Mont Bessillon à partir de 1980. Depuis 2019, les religieuses de la Congrégation Mater Dei venues d'Argentine vous y accueillent.

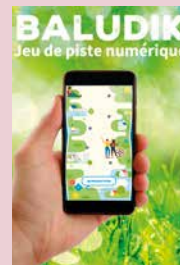


**LE
SAVIEZ-
VOUS ?**

Louis XIV, accompagné de sa mère est le plus célèbre pèlerin de Cotignac. Il est venu y remercier la vierge d'avoir permis sa naissance...

Pour prolonger l'expérience

- **Fête de Sainte Marie-Madeleine** toujours autour du 22 juillet, à Saint-Maximin-la-Sainte-Baume et à la Grotte de la Sainte Baume
- **Pèlerinage de Provence** à la Sainte Baume, le 8 et 9 juin 2026
- **Pèlerinages des Mères de Famille** à Cotignac, du 8 au 10 mai et du 5 au 7 juin 2026
- **Pèlerinage des Pères de Famille** à Cotignac, du 3 au 5 juillet 2026
- **25^e heure des Villes Sanctuaires en France**, le 24 octobre 2026 au Sanctuaire de Cotignac



→ Baludik, un jeu de piste numérique

Suivez notre petite tarente Nine. Grâce à son pouvoir, elle remonte le temps et vous fait découvrir, téléphone portable en main, les richesses et les secrets de nos sanctuaires. Arpentez les recoins et les alcôves et dénichiez leurs trésors cachés...



**APPLICATION EN
TÉLÉCHARGEMENT
GRATUIT.**



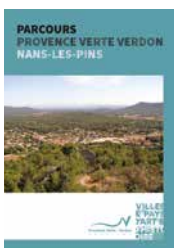
Une sainte, une légende : Marie-Madeleine

Marie-Madeleine ancre une grande partie de sa vie et de son histoire en Provence Verte & Verdon. Fuyant la Terre Sainte à la mort de Jésus, elle débarque aux Saintes Maries de la Mer, accompagnée de sa sœur Marthe et de son frère Lazare. Après avoir évangélisé la Provence, elle s'abrite dans une grotte à la Sainte Baume et y vit les 30 dernières années de sa vie. Au XIII^e s., Charles II d'Anjou entreprend des fouilles dans la plaine de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume : les reliques de la Sainte sont découvertes à l'emplacement de la Basilique qui porte son nom. Dès lors, des milliers de pèlerins, dont des papes et des rois de France, y affluent en pèlerinage.

Provence Verte Verdon

Un pays d'Art et d'Histoire

L'appellation Villes et Pays d'art et d'histoire est attribuée par le Ministère de la Culture, Direction de l'architecture et du patrimoine, aux collectivités territoriales qui préservent et valorisent leur patrimoine. Ce label garantit la compétence et la qualité des actions du chef de projet et des guides-conférenciers qui travaillent sur les sites. Aujourd'hui, un réseau de 202 villes et pays vous offre son savoir-faire sur toute la France.



Un label qui fait battre le cœur de notre héritage

Du petit monument rural à la grande basilique, le Pays d'art et d'histoire et l'Office de Tourisme Provence Verte & Verdon vous emmènent sur les chemins historiques de leurs villages, au travers des panneaux installés sur leurs points d'intérêt et des brochures de la collection Parcours. 38 de nos villages en bénéficient.

Disponibles dans nos offices de tourisme et en téléchargement sur provenceverteverdon.fr
À noter que les visites sont disponibles en anglais grâce à l'application Wivisites.



Les dimanches en Provence Verte Verdon

Chaque troisième dimanche du mois, d'octobre à juin, le

Pays d'art et d'histoire vous invite à passer une journée en sa compagnie. Les visites du matin et de l'après-midi sont gratuites et menées par des guides-conférenciers ou des spécialistes. Patrimoine des collines ou patrimoine antique, Noël en Provence, découverte de village... laissez-vous conter notre belle Histoire.

Villes et Pays d'art et d'histoire à proximité : Hyères, Fréjus, Arles, Martigues, Nice, Grasse, Menton, Briançon et les Pays de Dracénie Provence Verdon, de Vence, de Serre-Ponçon Guillevast, Queyras, du Ventoux Comtat Venaissin, des Alpes Provence Verdon



LES ESPACES TOURISME & DÉCOUVERTE DU PAYS D'ART ET D'HISTOIRE PROVENCE VERTE VERDON

BARJOLS

Office de Tourisme, boulevard Grisolle

Au travers d'une exposition permanente, venez découvrir les richesses du territoire Provence Verdon : le patrimoine agricole, architectural, naturel et l'histoire des villages y sont mis à l'honneur.

LE VAL

Point Info Tourisme, Place du 4 Septembre

Cet espace muséal dédié au patrimoine historique et gastronomique du Val propose une immersion culturelle et gustative : la culture des olives, de la vigne et du blé n'aura plus de secrets pour vous !

PLAN D'AUPS SAINTE BAUME

Office de Tourisme, Hostellerie de la Sainte Baume

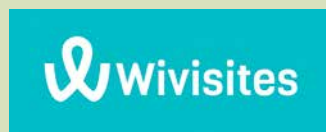
Au travers d'une exposition permanente proposée par le Parc naturel régional de la Sainte-Baume et le Pays d'art et d'histoire, venez découvrir la Sainte-Baume et ses richesses naturelles, historiques et patrimoniales.



ARCHISTOIRE

Une application gratuite pour révéler les histoires de nos paysages naturels et bâtis.

Conçue sur le principe de réalité hybride, elle permet d'explorer des lieux remarquables à 360°, pour découvrir leur patrimoine de façon immersive et intuitive. Des personnages historiques, des reconstitutions, des visites virtuelles, des paysages sonores... Le Pays d'art et d'histoire Provence Verte Verdon se raconte et vous émerveille.



WIVISITES, votre guide virtuel GRATUIT

Avec votre smartphone, découvrez les sites majeurs et les pépites méconnues qui vous entourent. Laissez-vous guider par les parcours et les visites de nos villages en français et en anglais.





Les Gorges du Caramy à Tourves

Un décor bucolique invitant à la sérénité

Entre Mazaugues et Tourves, au fil des siècles, les eaux tumultueuses de la rivière du Caramy ont profondément entaillé le calcaire d'un plateau de roches blanches, formant des falaises abruptes qui s'élèvent jusqu'à 200 m de hauteur.

À seulement 15 mn en voiture du centre de Tourves, en arrivant au parking on se dirige tranquillement vers le pont, souvent appelé « Romain » bien qu'il date en réalité du XV^e s. En poursuivant sur la même rive, le sentier de découverte nous invite sur une boucle de 3,4 km, qui épouse les méandres de la rivière, et au fil de 9 panneaux-étapes qui révèlent les secrets des gorges. Deux traversées de rivière sur des pas japonais ajoutent une petite touche d'aventure. Des tables de pique-nique ponctuent le chemin, et la balade se termine sur les hauteurs avec un panorama sur les falaises.

Cette rivière sauvage et préservée fait le bonheur des pêcheurs et des baigneurs ! Vous pourrez croiser quelques aficionados concentrés sur leur ligne à la recherche de truites fario, vairons, blageons, barbeaux méridionaux ou chevesnes. Entre les méandres, de petites plages de galets, des bassins et de petites cascades offrent des coins de baignade où l'on peut tremper les pieds et se rafraîchir, entouré de papillons et de libellules.



LE SAVIEZ-VOUS ?

En 2025, en réponse à la forte fréquentation saisonnière et dans une volonté commune de préserver cet espace remarquable, la commune et le Parc Naturel Régional de la Sainte-Baume ont réalisé des travaux d'aménagement et de restauration écologique (création d'une zone d'accueil, d'une boucle de découverte et canalisation des flux avec mise en défens de secteurs fragiles).



Hautement recommandé

La montée à la chapelle Saint-Probase

Perchée à 485 m d'altitude sur la colline du Candoux et visible depuis la Nationale 7, la chapelle domine la rivière. Son parvis accueille une table d'orientation offrant un large panorama sur la Sainte-Baume, la Sainte-Victoire, Tourves, ainsi que le Petit et le Gros Bessillon.

Lieu de recueillement et de sérénité, il est depuis 2011 habité par le frère Séraphin et son petit chat noir.

Ce religieux solitaire perpétue la vie spirituelle du site, et ouvre volontiers la chapelle ou partage un pique-nique dans son jardin. Merci de respecter sa quiétude et celle des lieux.

Pour les randonneurs sportifs n'ayant pas le vertige, l'accès à la chapelle peut se faire directement depuis les gorges en grimpant le GR99. Ceux qui préfèrent une ascension plus douce peuvent suivre le chemin des oratoires depuis le stade.

Vigilance :

En été, accès soumis à l'ouverture des massifs (risque incendie).

Du 15/06 au 15/09, le parking principal des gorges est fermé.

Utilisez les parkings P1 ou P2 du stade, puis poursuivez à pied (2 km - 30 min).

Camps-La-Source, le village qui tire son chapeau !

La jolie devise de la commune est : « *dans les champs, nous fleurirons* ». Le décor est posé, pour ce village typique dont l'histoire a été modelée par la présence de plusieurs cours d'eau. D'abord autour de l'agriculture, puis d'activités artisanales et industrielles. Au XVI^e s., les Campiers élèvent des moutons et cultivent lin et chanvre. Naît alors un artisanat du feutre qui s'industrialise au XIX^e s., faisant de Camps un pays de chapeliers jusqu'en 1932.



LE
SAVIEZ-
VOUS ?

En 1906, la première coopérative vinicole du Var y fut fondée avec 51 producteurs. Pionniers dans le mouvement coopérateur du vin, ils servirent d'exemple à de nombreuses communes du département. Fermée en 1993, son bâtiment est encore visible à l'entrée du village.

A NE PAS MAN-QUER



PROMENADE DANS LE VILLAGE

Au gré des ruelles en calades, des placettes entourées de vieilles maisons en pierres et ombragées de platanes, l'eau roule dans les canaux traversant le village et des martellières y régulent le courant. La source, qui a donné son nom au village et fait battre son cœur, se dévoilera en descendant depuis la place de la Mairie par la rue de la Roquette, puis la rue de la Source.

LA FÊTE DE LA CHÂTAIGNE

Vous cherchez la châtaigne ? Non pas la bagarre, bougre d'âi, mais le fruit dont c'est l'origine du nom. Instaurée depuis plus de 20 ans, c'est ici que vous en trouverez, mais pas que : châtaignes grillées, confitures de marrons, safran, charcuterie, miel, nougat, huile d'olive, vin, fromage... Une belle et gourmande journée aux couleurs d'automne.

LA CHAPELLE SAINT QUINIS

A 600 m d'altitude, elle se perche à l'extrémité Est d'une barre rocheuse de près de 5 km, et offre un belvédère sur le Val d'Issole. La chapelle et le petit monastère attenant datent du XVII^e siècle. Plusieurs ermites s'y sont succédé jusqu'au début des années 2000, et une colonie de chats s'y était également installée. Elle est ouverte au public, et abrite encore de nombreux ex-voto dédiés au saint homme éponyme.

Pas de parking sur place.

Site accessible uniquement à pied : 1h30 en moyenne selon votre lieu de départ.



TOUTES LES ACTIVITÉS,
HÉBERGEMENTS,
RESTAURANTS À
CAMPS-LA SOURCE



To
do
list



La balade du coin Randonnée chapelles et oratoires

| 7,5 km | 2h30 |

Une balade qui débute par les petits trésors du village, dont la source, le four banal ou la chapelle St Sébastien, pour se prolonger par le sentier qui mène à la Chapelle Saint Martin, puis à l'oratoire Saint Marc.



Déjeuner au Vins sur Vingt

Dans la salle aux murs de pierre ou en terrasse, dégustez-y une cuisine familiale et traditionnelle.

Un rapport qualité-prix imbattable, des patrons adorables, et des assiettes généreuses garnies de civet, de terrine maison ou de moelleux à la châtaigne.



Trouver un bon fromage chez Le Petit Campsois

Filons chez ce producteur local de fromages et de glaces artisanales au lait de chèvres. Et n'oubliez pas aussi les œufs frais !

La pépite
ça se mérite



La Source des Orris : un havre de fraîcheur à la Roquebrussanne

Nichée au pied de la Montagne de la Loube, au fond du vallon forestier des Baumes, vous trouverez la Source des Orris, un endroit bucolique idéal pour une promenade.

La balade d'environ 45 mn débute depuis le centre du village. Parking conseillé : Place du Gueit. Traversez le pont pour rejoindre l'église, puis tournez à gauche dans la rue Georges Clemenceau, et poursuivez sur l'avenue du Portail. Passez devant l'école, et après 100 m, grimpez à droite le chemin des Baumes et suivez le balisage orange pour atteindre la source.

Ce lieu fut autrefois occupé par des bergers, des agriculteurs et même un ermite ! Les traces de leurs passages subsistent encore aujourd'hui, notamment avec les ruines d'un « orri », un abri pastoral, ici adossé à la falaise. Le berger y vivait auprès de son troupeau et y trouvait refuge pour la nuit. A côté, la source apparaît sous la forme d'un mince filet d'eau s'échappant d'une faille dans la roche, identifiable grâce à une inscription gravée. Elle alimente un petit bassin avant d'irriguer les terrasses cultivées grâce à un ingénieux système de gravité.

Entouré de peupliers noirs et de platanes séculaires, ce lieu respire la quiétude. L'eau claire et fraîche se met à scintiller lorsque les rayons du soleil passent entre les branches. Classé pour son caractère naturel artistique, ce lieu est aussi un refuge pour la biodiversité : oiseaux, papillons et petite faune y trouvent un habitat paisible. Depuis 2014, la commune s'est engagée dans la création d'un refuge LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux), avec notamment l'installation de nichoirs à Petits-Ducs et l'aménagement d'une mare. Les plus chanceux, et discrets, pourront même entendre un pic noir marteler l'écorce.



Et pour les amateurs de rando plus complète :

Randonnée Des Molières vers les Orris

| 10 km | 3h30 | Difficulté : moyen

Vérifiez au préalable l'ouverture des massifs en été auprès de l'Office de Tourisme

Restez sur les sentiers pour préserver la biodiversité

LES CHOIX DE LA RÉDAC. ♥



ON RE- COMMANDE

LE DOMAINE DU BAGUIER À LA ROQUEBRUSSANNE

Par Laura, notre chargée
des relations avec les socio-
professionnels

C'est au cœur même des vignes que se dresse la bastide du Baguier. À la fois domaine viticole labellisé en agriculture biologique, restaurant gastronomique et chambre d'hôtes de charme, ici on prend le temps de savourer... Dans un cadre intimiste et chaleureux, laissez-vous séduire par une dégustation des vins médaillés du domaine, avant de passer à table. Classée 1 Toque Gault et Millau 2025, la Table du Baguier est une table de vigneron alliant tradition provençale et touche de modernité, sublimée par une cuisine raffinée inspirée par le chef étoilé Mathias Dandine. Installez-vous en terrasse, pour profiter d'une vue exceptionnelle sur le vignoble. Après le repas, réservez le parcours œnotouristique. Que ce soit pour une visite ou un séjour, le Domaine du Baguier est une invitation au lâcher prise. Une adresse à mettre dans vos tablettes ! Et pour compléter : vente d'huile d'olive extra vierge du domaine, et brunch tous les 1^{er} dimanches du mois, sur réservation. !



le Festival de Néoules

Par Estelle, conseillère en séjour à Barjols

Sérial testeuse et bringueuse, j'attends chaque année avec impatience de découvrir la programmation de ce festival qui prend rythme à la bastide de Chateauloin. C'est un peu mon rendez-vous incontournable de l'été et la magie opère à chaque fois ! Les deux scènes permettent un enchaînement parfait entre les artistes, l'ambiance est là, jusqu'à 1h du mat. La buvette écoresponsable est tenue par des bénévoles qui ont la banane, les boissons comme les casse croûtes sont du coin et goûts (cool parce qu'à force de sauter, il fait faim), et je suis toujours contente de flâner dans son marché nocturne. Trois soirs qui alternent entre dub, rock, rap et reggae, et on peut dormir sur place, version camping, pour en profiter à fond ! J'avoue que j'ai une préférence pour le reggae. J'étais donc ravie de trouver Tairo, Flavia Coelho et Pierpoljak à l'affiche ces dernières années. Mais le festival, c'est aussi le moyen de découvrir de nouveaux artistes, de jolies pépites et d'ajouter de nouveaux coups de cœur à ma playlist. Vivement l'édition 2026 !

On a testé



On a testé



« Dans la peau d'un santonnier » au Val

Par Estelle, conseillère en séjour à Barjols

Le Val et santons ne riment pas, et ben ça devrait. Le village a longtemps abrité des ateliers de santonniers, et dans ses ruelles se cachent de nombreuses crèches typiques, dont certaines animées, ou encore le petit musée du santon. Nous les découvrons aux côtés de Sandra, guide-conférencière, la plus grande fan du patrimoine de son village ! Les collections sont riches, allant du santon d'argile traditionnel à des crèches sud américaines dans des fruits à coque. Puis c'est l'heure de se mettre dans la peau d'un santonnier... On dispose de moules à santons en plâtre, d'un pain d'argile blanche auto durcissante (chic, ça veut dire qu'on va rentrer avec nos œuvres !), d'ébauchoirs, pinceaux, roulettes... Certains s'essayent aux moules, d'autres à la confection de cendriers et petites figurines. Je pars sur une araignée à chapeau fleuri et je la baptise Maitika (big up à la génération 90's, les autres vous cherchez la réf). Et je ne suis pas peu fière de la ramener à la maison pour faire dodo.



VÉLO

Quand on partait sur les chemins, à bicyclette...

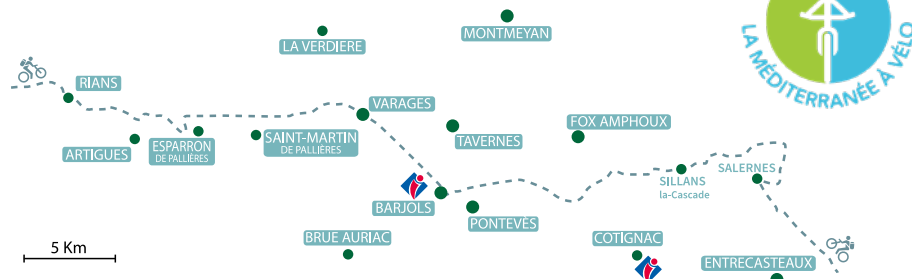
LE
SAVIEZ-
VOUS ?

Cet itinéraire emprunte une partie de l'ancienne voie ferrée du Train des Pignes. Sur 610 km, elle reliait la Méditerranée (Nice) et les Alpes (Dignes-les-Bains). Pour les plus courageux, il se prolonge avec plus de 7 500 km de l'Espagne à la Turquie (EuroVélo 8).

... SUR LA MÉDITERRANÉE À VÉLO

Ouvert en 2018, ce parcours relie la frontière espagnole (le Perthus) à la frontière italienne (Menton). Sur 850 km, roulez l'esprit libre, explorez les campagnes et enlancez les pentes douces des massifs. En Provence Verte & Verdon, de Rians à Sillans la Cascade, l'itinéraire passe dans sur le plateau du Haut-Var. Il traverse 45 km de vastes espaces encore sauvages, entre collines verdoyantes et vallées tranquilles. Partez à la découverte d'un arrière-pays provençal encore secret !

Notre conseil : opter pour un vélo à assistance électrique afin de découvrir les villages perchés sans effort !



On aime

- ✓ **le riche patrimoine** : villages perchés, anciennes gares, châteaux, chapelles, campaniles.
- ✓ **les paysages variés** : vignobles, oliveraies, pinèdes, sous-bois, rivière, sources et cascades.
- ✓ **le terroir** : vin, fromage, herbes aromatiques, huile d'olive, miel, safran et spiruline.



... SUR NOS BOUCLES LOCALES

Oubliez votre voiture et enfourchez votre monture pour sillonner nos petites routes communales et chemins goudronnés à votre rythme. Les débutants pédaleront en toute tranquillité grâce à des itinéraires de 6 à 50 km, tandis que les plus sportifs feront chauffer leurs guibolles avec des boucles de 50 à 100 km.



Choisissez votre niveau :

19 itinéraires verts → **très facile** :

pratique débutante, idéal en famille

10 itinéraires bleus → **facile** :

pratique occasionnelle, abordable pour tous

7 itinéraires rouges → **difficile** :

pratique régulière, pour les habitués

11 itinéraires noirs → **très difficile** :

pratique sportive, pour les expérimentés

Tous nos itinéraires sur

> velo.provenceverteverdon.fr

> notre carte Vélo, d'un seul coup d'œil pour trouver la balade faite pour vous

> les bornes numériques de nos offices de tourisme, avec simulation 3D du territoire



LES INDISPENSABLES

- **Le site** lamediterraneeavelo.com
- **Le véloguide avec cartes et bonnes adresses.**
En vente dans nos offices de tourisme ou en ligne sur debranche.fr (16,90 €)
- **Les cartes.** La carte générale et les cartes étapes, disponibles en téléchargement ou à l'office de tourisme.





Pour prolonger l'expérience

- > **Bike Park** nature à Nans Les Pins, un espace dédié à la pratique du VTT (sans assistance électrique) et du BMX au cœur d'un site d'exception !
- > **Pumptracks** à Bras, La Roquebrussanne, Nans Les Pins, Pourrières, Rians, Saint-Maximin La Sainte-Baume et Tavernes.

...SUR LA BASE VTT PROVENCE VERDON

Labellisée par la Fédération Française de Cyclisme, elle propose 52 parcours balisés du vert au noir sur plus de 1 100 km entre plateaux, lacs et gorges du Verdon.

Carte des circuits disponible à l'office de tourisme ou provence-verdon-vtt.fr



LES CHOIX DE LA RÉDAC. ♥

Hautement recommandé



LE COUVET DES ÉCREVISSES, UNE PAUSE AUTHENTIQUE À BARJOLS

Vanina, Jude et leur chat vous accueillent au cœur de Barjols, dans une élégante maison bourgeoise soigneusement meublée et décorée, où flotte un véritable esprit de maison de famille. Vous pourrez y séjourner dans l'une des 3 chambres d'hôtes douillettes, ou opter pour le gîte 3 étoiles attendant pour 4 personnes à l'ambiance délicieusement rétro 70's. Pour un moment de détente, profitez en hiver de la chaleur réconfortante de la cheminée du salon, et lorsque les températures se font plus douces, installez-vous dans le jardin verdoyant à l'ombre du figuier, en admirant le néflier et les rosiers grimpants. Situé à 650 m de l'itinéraire « la Méditerranée à vélo - EV8 », c'est l'étape idéale pour les cyclotouristes, avec tout le nécessaire pour votre monture : local sécurisé, kit de réparation, prises électriques pour recharger vos batteries, lavage du vélo et du linge.

Retrouvez la liste de nos prestataires labellisés sur velo.provenceverteverdon.fr



Vadrouille viticole en vélo électrique à Saint-Maximin la Sainte-Baume

Enfourchez un fat bike électrique signé Roue Libre, et partez pour 17 km à travers le vignoble. Votre GPS vous guide de cave en cave, 4 escales vous attendent avec rencontres de viticulteurs passionnés et dégustation à la clef : la Cave Saint-Jean le Vieux, la Cave Arnaud, le Cellier de la Sainte-Baume et le Domaine du Deffends (labellisé Accueil Vélo). Grâce à votre monture, chaque coup de pédale est léger et les vignobles défilent sous vos yeux. Et si l'envie vous prend de repartir avec quelques bouteilles, les domaines partenaires les livrent directement à votre point d'arrivée. Et le domaine du Deffends le fait même en vélo cargo !

Toute l'année. Réservation obligatoire à l'office de tourisme



POUR VOS ÉTAPES, AYEZ LE RÉFLEXE ACCUEIL VÉLO

Une marque au service du voyageur à véloroute

4 RAISONS DE SUIVRE LA MARQUE DE RÉFÉRENCE POUR VOS ITINÉRAIRES



1

A moins de 5 km d'un itinéraire vélo référencé



2

Abri vélo sécurisé pour la nuit



3

Accueil adapté : infos pratiques et flexibilité des horaires d'accueil



4

Services dédiés : table d'hôtes, petit déjeuner copieux, lavage de votre tenue, outillage...

Pour petits ou ados, que faire avec les minots ?

Parc du Vivier à Garéoult

Posez-vous dans ce lieu de détente et de promenade de plus de 18 000 m², à deux pas du centre du village. Toute la famille y trouvera son compte : aire de jeux, tables de pique-nique, animaux de la basse-cour, verger, potager... Cet espace naturel, véritable poumon vert du village au bord d'un ruisseau, est respectueux de la faune et de la flore locale. N'oubliez pas vos raquettes et balles de ping-pong !

Rue Fontaine de Clastre.
Ouvret tous les jours. Accès libre.

Escape Game La Celle Team à l'Abbaye de La Celle

Un jeu autonome avec votre sac plein d'objets saugrenus, à l'intérieur de la célèbre abbaye. En main : un carnet de route aux multiples missions et des fiches réponse pour rechercher des codes, sculptures, indices et découvrir autrement l'histoire du lieu. Une aventure au top !

Dès 7 ans accompagné d'un adulte.
Ouvret de mars à décembre.
Gratuit mais sur réservation préalable.



Étang de pêche à Entrecasteaux

Cadre bucolique de 2,5 ha en lisière de forêt. 2 étangs naturels dédiés notamment à la pêche de truites et de silures. Ouvret aux pêcheurs débutants et confirmés. Sur place : parking, buvette, pique-nique, location de matériel de pêche, boutique.

Ouvret toute l'année. 1/2 journée enfant avec canne à coup : 10 € (lâcher de truites non compris).

Nos jeux de piste Baludik

A vos écrans, prêts ? Jouez ! Partez à l'aventure en famille avec Nine, notre intrépide tarente !

Découvrez les trésors de notre territoire grâce à des jeux de piste gratuits, téléchargeables sur votre téléphone portable. Sur chaque parcours, suivez les indices et relevez les défis proposés pour explorer le patrimoine qui vous entoure.



Vélorail de la Sainte Baume à Pourcieux

Le rail d'une autre façon, en pédalant sur une ancienne voie ferrée entre Pourcieux et Saint-Maximin. Vivez une aventure insolite de près de 2h, pour allier plein air, un peu de sport, beaucoup de sensations et un zeste d'adrénaline. Et quand ça monte au retour, l'assistance électrique est là pour le coup de mollet final.

Forfait 45 €. 2 à 5 personnes, mini 3 ans.
Fonctionne toute l'année.
Réservation obligatoire.

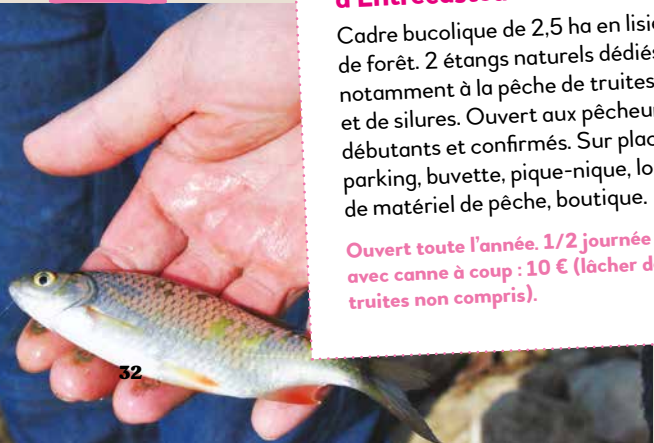


Pumptrack à la Roquebrussanne, Nans les pins, Pourrières, Rians, Saint Maximin La Sainte Baume, Tavernes

Venez rider en bmx, vtt, rollers, trottinette ou skate, sur l'une de ces pistes récemment installées. Sensations fortes, sauts et bosses garanties !

Enfants sous la surveillance d'un adulte et casque obligatoire. Interdit à tout véhicule motorisé.

Accès libre.



Jeu d'enquête Les mineurs perdus, une affaire temporelle

Quelque part au cours du XX^e s., un événement s'est produit dans les mines de bauxite et a perturbé la ligne temporelle. Menez l'enquête avec votre sac de détective, résolvez des énigmes, analysez des archives, élaborer des théories pour préserver le cours du temps.

Les vendredis des vacances scol. zone B (sauf vac. de Noël). 8,50 €. Age mini : 6 ans.



Royal Kids à Brignoles

Parc de jeux couvert, sécurisé, mais aussi chauffé et climatisé suivant la météo. Une multitude d'ateliers : piste de luge, toboggans, piscines à balles, légos géants... Et un espace détente pour les accompagnants, avec snack et wifi.

Hors vac. Scol : mercredi, week-end et jours fériés. Vac Scol zone B : 7j/7j (sauf 25/12 et 01/01) 0-12 ans : 8 €. Accompagnant : 1 €.



Jeu d'enquête le mystère de Valbelle à Tourves

Percez les mystères de Joseph Alphonse Omer de Valbelle ! Et menez l'enquête pour retrouver le trésor dérobé lors de la fête. 7 suspects, 1 coupable, des recherches à mener dans tout le parc... Saurez-vous le démasquer ? Escape Game en autonomie et en extérieur, avec votre sac de détective.

Toute l'année sur rendez-vous. 35 € le sac pour une équipe de 2 à 6 joueurs.

Gyropode au long des champs de vignes à Ollières

Explorez les vignes avec style ! Suivez les sentiers à gyropode à travers un magnifique domaine viticole, profitez de la nature lors de cette balade 100% électrique et admirez la vue spectaculaire. Conclusion conviviale autour d'une dégustation de vin du domaine pour les parents.

Tous les jours sur rendez-vous. Balade 1h : 37 € / 1h30 : 47 €. Age mini : 14 ans.



Parc animalier et ludique à Ginasservis

Le parc animalier est une association-refuge avec 14 ha ombragés : 250 animaux en majorité sauvés (chameau, buffles, zébus, oiseaux...) + un parc ludique : châteaux gonflables, trampoforest, sentier pieds-nus, karts à pédales, jeux d'eau (en saison), spectacles équestres, minigolf et parc à dinosaures.

Ouvert tous les jours (sauf 25/12 et 01/01). 13,50 €. 0-2 ans : gratuit.

* Les prix/avantages exclusifs des activités signalées par une ★ sont à retrouver dans notre programme de loisirs Amusez-vous

Réservation à l'office de tourisme ou sur debranche.fr

Promenade à poney à Montmeyan

Une agréable balade pour les plus petits. Ils suivront un circuit prédéfini dans une partie de la forêt qui contourne le centre équestre, le poney tenu en main par un parent accompagnant.

Toute l'année sur RDV, du lundi au samedi. Age mini 2 ans. 8 €



Atelier Laisse parler ta créat'ivité

Aiguillés par une médiatrice, vos enfants découvriront l'art en s'amusant. Inspirés par une visite ludique de l'exposition temporaire, ils participeront à un atelier et laisseront parler leur créativité !

Les jeudis des vacances scol. zone B (sauf vac. Noël). 4 €. Réservé aux enfants 6-12 ans.

Je rayonne dans le Verdon

C'est une escapade immanquable dans le nord de notre destination et par-delà, un lieu magique et mythique. Depuis sa source dans le Val d'Allos jusqu'à sa confluence près de Gréoux-les-Bains, cet immense terrain de jeu est une terre de contemplation, d'aventure et de culture, l'endroit idéal pour faire le plein d'énergie et de vitalité ! Alors, osez l'Intense Verdon !



A ne pas manquer

- ♥ Le Musée de Préhistoire de Quinson, une immersion dans la vie de nos lointains ancêtres
- ♥ En hiver, le marché de la truffe à Aups tous les jeudis matin de fin novembre à mi-mars
- ♥ Les eaux thermales et le Casino de Gréoux-Les-Bains
- ♥ Un vol en parapente en profitant de la lumière matinale à Saint-André-les-Alpes
- ♥ La dégustation de crème brûlée à la lavande, spécialité locale, à l'Auberge du Point Sublime à Rougon

Une idée balade autour du Grand Canyon

| 140 km (de virages improbables) | une journée |
Début d'été (pour la baignade et les lavandes)



ÉTAPE 1 : Aiguines, une vue imprenable sur le lac et le plateau de Valensole

Après une belle découverte des **basses gorges** et du **lac d'Esparron**, vous voilà en route vers le haut perché village d'**Aiguines**. Le Musée des Tourneurs sur bois, les boutiques de santons et **panoramas** sur le lac méritent la halte. Sans oublier son joli **château** (privé) aux tuiles vernissées.

ÉTAPE 2 : les panoramas incroyables de la rive gauche

Dont le premier au Col d'Illuire, entre vue sur le lac et le cirque de Vaumale : un balcon impressionnant à 967 mètres d'altitude. S'en suit une succession de lacets et belvédères jusqu'à l'Hôtel des Cavaliers (point de départ des emblématiques sentiers de l'Imbut et Vidal). Sa terrasse est accessible à tous et offre un belvédère sur les gorges.

ÉTAPE 3 : le pont de l'Artuby, sortie de rive gauche

Cet emblématique édifice de béton marque la fin de la rive gauche. A 182 m au dessus du Verdon, les téméraires se lancent ici pour le plus grand saut à l'élastique d'Europe.

ÉTAPE 4 : les 15 panoramas de la route des crêtes

Après avoir passé les villages de Trigance et Rougon, vous voilà aux portes de la Palud sur Verdon. Direction la route des crêtes, ses 24 km et 15 points de vue. On se pose sur le Belvédère de Trescaire. Les vautours s'y donnent en spectacle habituellement, dans un décor incroyable. Attention la route des crêtes est très étroite et à sens unique jusqu'au Bau Béni.

ÉTAPE 5 : Moustiers-Sainte-Marie, Plus Beau Village de France®

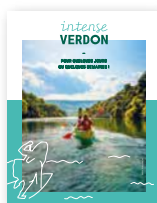
C'est ici la fin de votre périple dans les gorges et la pause-déjeuner recommandée. Classé Plus Beau Village de France, c'est un incontournable. Entre boutiques d'art, faïenceries ancestrales, fontaines, cascades et restaurants gourmands, vous allez craquer à coup sûr ! Les courageux poursuivront la visite en grimpant les 262 marches vers Notre Dame de Beauvoir et l'étoile qui veille sur la ville.

ÉTAPE 6 : le pont du Galetas

C'est du lac de Sainte Croix, puis en passant sous ce pont, que partent les embarcations les plus diverses pour entrer dans le plus haut canyon d'Europe. Les plages du Galetas sont aussi très agréables. L'idéal pour se rafraîchir avant d'emprunter la route odorante de Valensole...

ÉTAPE 7 : au pays des lavandes et lavandins

Les délicates fleurs bleues sont présentes de mi-juin à mi-juillet, avant d'être récoltées (cueillette interdite pour les visiteurs). Lavandes et lavandins côtoient champs de blé et tournesols. Pour ramener cette senteur typique dans vos besaces, rendez-vous chez les nombreux fabricants d'huiles essentielles et artisans de fuseaux.



Et pour en savoir plus, demandez dans vos offices de tourisme les brochures Intense Verdon (guide et carte touristique)

LE VERDON EN BREF SUR NOTRE DESTINATION

Nous abritons ici celles que l'on appelle les Basses Gorges du Verdon : plus intimes et moins fréquentées en été, grandioses et protégées. Elles n'ont (presque) rien à envier au Grand Canyon...

Elles relient 2 lacs : Esparron côté Saint Julien Le Montagnier, et Quinson côté Montmeyan. Des loueurs de bateaux électriques, canoës, kayaks, pédalos sont à votre disposition pour une balade sur les ondes turquoise de la rivière ou plus sombres des lacs. La baignade y est interdite, mais c'est le paradis des pêcheurs.

3 DE NOS VILLAGES SE BLOTTISSENT DANS LE PNR



Saint Julien Le Montagnier : son vieux village avec son moulin
Ginasservis : ses ruelles provençales et son parc animalier
La Verdière : le plus grand château du Var (Fermé au public. Visible de l'extérieur)



Le circuit du coin

Le Tour du Verdon à Vélo

| 258 km | 4 à 7 jours |

Difficulté : de confirmé à sportif
Avis aux amateurs d'itinérance et d'aventure, parcourez les petites routes pittoresques à la découverte de 15 villages emblématiques, et contemplez des panoramas époustouflants !

Plouf, plouf, ce sera toi qui ira à l'eau !



Chapeau de paille et glacière.
on se pose à la rivière !

LES CHOIX DE LA RÉDAC. ♥

Trouver un bout de rivière pour tremper les orteils dans l'eau (très) fraîche

Elles sont nombreuses ici, pas pour rien que notre Provence est verte... Faisable mais assurez-vous au préalable que c'est autorisé ou libre (non-aménagé) auprès de la mairie concernée ou à l'office de tourisme.

À noter : les accès aux rivières ne sont pas surveillés pour sécuriser la baignade.

Un hébergement avec une piscine de rêve.

De nombreux hôtels, campings, chambres d'hôtes et locations en disposent. C'est recommandé par le docteur bien-être !

Pensez aussi à notre centre aquatique

Aquavabre à Brignoles, et aux piscines municipales à Barjols, Ginasservis, Rians et Saint Maximin La Sainte Baume.

Le Vallon Sourn entre Correns et

Châteauvert : plages de galets dans un cadre verdoyant et baignade dans l'Argens.

Les Gorges du Caramy à Tourves : cherchez les petites plaquettes autorisées pour préserver le reste des rives sauvages.

Attention : **Espaces Naturels Sensibles**, parkings très limités, sites fermés en cas de risque incendie, fréquentation intense en saison. Renseignez-vous au préalable et optez pour vous y rendre en dehors des heures de grande affluence ou hors saison.

À noter à Correns également, un petit spot sympa et libre dans l'Argens vous attend au Parc de la Roquette.

Un site unique : les basses gorges du Verdon

Attention : la baignade est interdite dans la plupart des lacs, et dans la rivière elle-même, à cause des aménagements hydroélectriques et des lâchers d'eau. Mais les activités nautiques sur embarcation sont possibles, et certaines zones des lacs d'Esparron et de Quinson sont tolérées, voire autorisées à la baignade. Renseignez-vous au préalable auprès de l'office de tourisme le plus proche.



*Crustacés et coquillages.
on part à la plage !*

Les plus belles plages du sud vous attendent à un lancer de galet, chez nos voisins et amis. Cette année, les plages mythiques de Bormes Les Mimosas s'adaptent à votre rythme et à vos envies.

➤ **Plages et patrimoine : à la découverte de Cabasson et Brégançon**

Au pied du Fort de Brégançon, la plage de Cabasson séduit par son cadre sauvage et préservé. De juin à septembre, la baignade y est surveillée. Bordée d'une pinède avec des tables de pique-nique et un restaurant de plage, elle offre un moment de partage en pleine nature. D'octobre à mai, lorsque le calme revient, elle devient un spot prisé des kitesurfeurs ! À proximité immédiate, la plage de Brégançon bénéficie d'un emplacement exceptionnel pour admirer le Fort de Brégançon, résidence de vacances des présidents (visitable sous conditions). Les couchers de soleil y sont spectaculaires afin d'admirer la lumière dorée se reflétant sur l'eau. Et compagnons à quatre pattes bienvenus !



➤ **L'Estagnol, la plage coup de cœur**

Réputée pour son sable fin et ses eaux turquoise, c'est un véritable havre de paix. Le cadre exceptionnel fait tout le charme de la plage. Très appréciée des amateurs de farniente, elle invite à la détente sous le soleil méditerranéen. Une pinède ombragée longe la plage, offrant un espace frais et agréable pour se reposer à l'abri de la chaleur. Facile d'accès, l'Estagnol est nichée au cœur d'un espace naturel préservé, ce qui en fait un lieu privilégié pour celles et ceux qui recherchent le calme et la beauté des paysages authentiques. Deux restaurants de plage vous permettent aussi de déjeuner ou de prendre un verre sans quitter ce cadre idyllique.

➤ **En famille à la plage de la Favière**

La plage de la Favière est idéale pour les familles. Grâce à sa vaste zone de baignade surveillée pendant la période estivale, petits et grands peuvent profiter du soleil et de la mer en toute sécurité. De nombreuses activités y sont possibles (paddle, kayak, jet-ski...) avec la présence d'un centre nautique à proximité. À quelques pas, retrouvez skatepark, restaurants, glaciers, boutiques et commerces. En saison estivale : plage aménagée pour faciliter l'accès aux personnes en situation de handicap et aux poussettes.



➤ **La plage du Pellegrin, détente et ambiance conviviale**

La plage du Pellegrin offre un cadre idéal avec son sable fin et ses eaux claires. Sur place, un lounge et un restaurant invitent à déguster un verre ou à savourer un repas face à la mer. Les amateurs de sports nautiques peuvent louer paddles et kayaks, et des sunbeds sont disponibles pour se prélasser confortablement. La plage propose également un programme d'événements qui ajoute une touche festive à ce lieu chaleureux et agréable pour partager un moment en famille ou entre amis ! Les offres d'animations, activités nautiques et restauration sont disponibles uniquement en saison estivale.

➤ **Les criques secrètes du sentier du littoral**

Le sentier du littoral propose une balade inoubliable à la découverte de criques discrètes et de paysages d'exception. Il longe une baie reconnue pour sa beauté remarquable, classée Plus Belle Baie du Monde. La plage de la Vignasse, la plage de la Mère Dieu ou encore la plage du Grand Jardin dévoilent des décors naturels remarquables, entre roches, végétation sauvage et eaux cristallines, parfaits pour une pause baignade ! En saison, des visites guidées sont organisées par l'Office de Tourisme au départ de la plage de Cabasson, pour trois heures d'exploration de la richesse naturelle du littoral en toute sérénité.

Seule la plage de la Favière propose un stationnement horaire, les autres plages sont accessibles via des parkings payants à la journée. Ils sont gratuits en période hivernale uniquement.



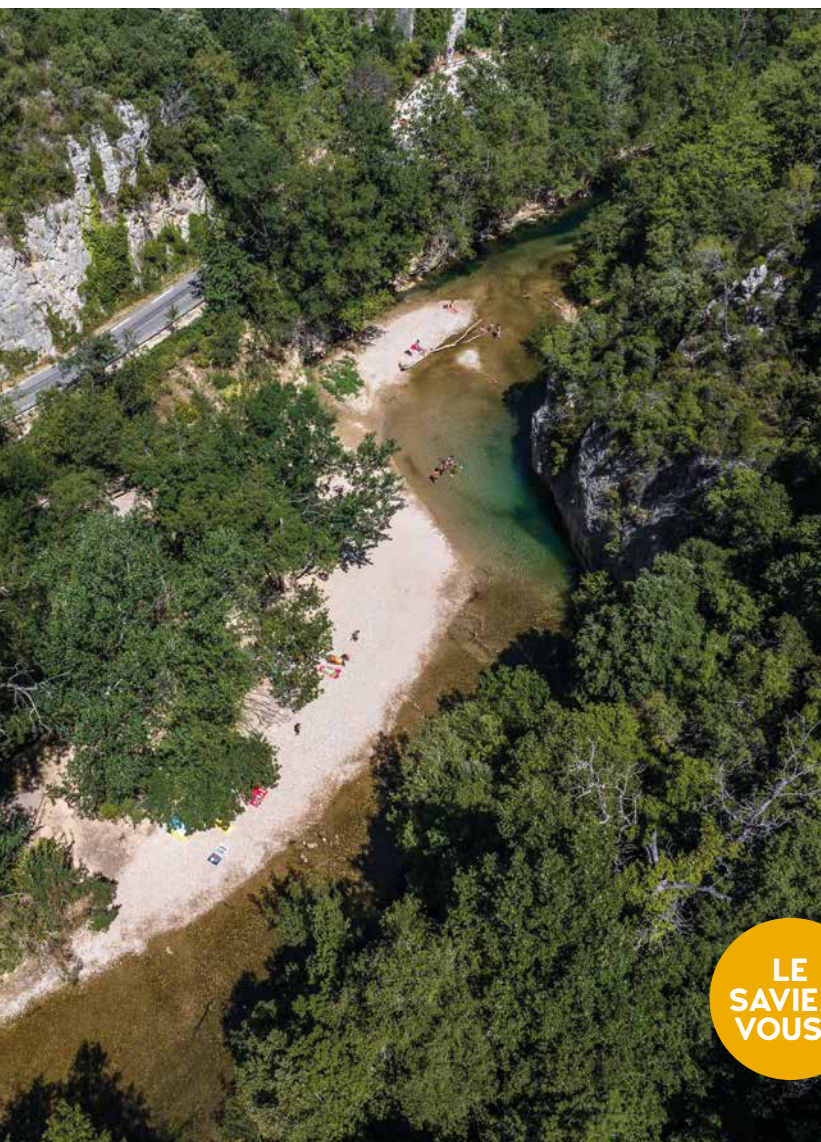
Merci à l'Office de Tourisme de Bormes Les Mimosas
bormeslesmimosas.com



Le Vallon Sourn

Un lieu enchanteur entre falaise et rivière

Cet Espace Naturel Sensible est une petite gorge de 3 km, sculptée dans le calcaire par le fleuve Argens au fil du temps. Le Vallon Sourn est traversé par la D45, route pittoresque qui serpente entre Châteauvert et Correns, et qui permet un accès facile.



Si l'on arrive par Châteauvert, le trajet est rapide (1,5 km) et dès les premiers virages, les falaises calcaires surgissent de façon inattendue, révélant la beauté des lieux. Depuis Correns, le paysage se dévoile plus progressivement : la route traverse le vignoble, avant de s'approcher des rives de l'Argens et de l'écluse, puis de révéler, après 5 km, l'entrée du vallon. Quel que soit votre point de départ, la route elle-même est déjà un régal pour les yeux !

Une fois la voiture garée, la balade peut enfin commencer ! Traversez la route, descendez les marches et engagez-vous sur le petit sentier en suivant la direction des plages. Un panneau présente le site, puis le chemin ombragé conduit à une prairie où, selon la saison, vous pourrez observer des papillons ou des orchidées. La vue s'ouvre sur les falaises qui dominent le vallon, animées par le vol rapide des martinets à ventre blanc et parfois le passage impressionnant de rapaces. Le sentier se poursuit sous la voûte végétale jusqu'aux tables de pique-nique, parfaites pour une pause avant d'atteindre deux plages sauvages de galets : la plage intimiste de la Grotte aux Fées et la grande plage.

En saison, c'est l'endroit idéal pour étendre sa serviette, saluer les canoës qui passent ou, pour les plus courageux, se jeter dans l'eau fraîche et vivifiante de l'Argens, où nagent les truites fario.

**LE
SAVIEZ-
VOUS ?**

Son nom « Sourn », qui signifie sombre en provençal, évoque l'ombre des falaises pouvant atteindre 40 m de haut, qui enveloppe le site d'une atmosphère mystérieuse.



Hautement recommandé



Explorez les facettes du Vallon Sourn aux côtés de Denis, guide naturaliste et ornithologue.

Lors d'une balade matinale, vous observerez la faune et la flore de ce site classé Espace Naturel Sensible. À l'ombre de la falaise, en bordure de l'Argens, tendez l'oreille, levez les yeux, il vous offrira ses trésors.

De 5,50 € à 12 €. Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme ou sur debranche.fr

POUR PRENDRE UN AUTRE POINT DE VUE

- **Depuis l'eau** : en saison, laissez-vous tenter par une balade en canoë sur l'Argens. Ce parcours de 7 km au départ de Correns et accessible à tous, réserve quelques sensations avec l'écluse et de petits rapides, et permet de découvrir des plages inaccessibles à pied. Libellules, grenouilles et parfois ragondins animent le parcours, tandis que les falaises se reflètent dans l'eau, pour une véritable parenthèse nature.

De 22 € à 38 €. Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme ou sur debranche.fr

- **Depuis les falaises** : pour les amateurs de sensations verticales, la rive gauche offre plus de 250 voies d'escalade pour tous les niveaux. Du haut, le panorama dévoile un paysage minéral et sauvage, avec l'Argens serpentant au pied des falaises. Une expérience qui mêle adrénaline et contemplation. Plus d'informations sur l'escalade page 59.



NOS CONSEILS

Site naturel fragile et protégé, préservez-le. Parking très limité, route et site fermés en cas de risque incendie, fréquentation très intense en saison. Choisissez de vous y rendre en dehors des heures de grande affluence ou hors saison.

Entrecasteaux, village de caractère et « grand siècle »

Inscrit à l'inventaire des sites pittoresques du Var et membre des Villages de Caractère du Var, ce bourg est un petit trésor, alliant ses allures de crèche provençale à la majesté de son château. Arrosé par la Bresque qui le pare d'un panache verdoyant, il est la halte idéale pour un moment de détente et d'histoire.



A NE PAS MAN-QUER



PROMENADE AU PIED DU CHÂTEAU...

Ce château privé, débuté au XI^e s. puis modelé jusqu'au XVII^e s., est probablement hanté par quelques grandes âmes issues de sa riche histoire. Construit sur un promontoire rocheux, il présente à la fois des allures de bastide et l'aspect orgueilleux d'une forteresse. Au plus haut, 9 étages tout de même, et une trentaine de pièces meublées. Au XVII^e s., il passe au Comte de Grignan, gendre de Madame de Sévigné, puis finit par arriver aux mains du célèbre amiral Antoine de Bruny, mort en 1793 pendant sa vaine expédition à la recherche de La Pérouse. Échappant de peu à la démolition à la Révolution, il reste dans la famille Bruny jusqu'en 1949, date à laquelle la commune l'acquiert. Laissez à l'abandon, il fut racheté par un excentrique écossais quelques décennies plus tard, avant de devenir la propriété d'Alain Gayral en 1999, qui lui redonna faste et dorures et l'ouvrit au public. Disparu en 2025, il laisse les couloirs du château bien eseuilés...

... par les allées du Jardin à la française

Le château n'est plus ouvert à la visite, mais le jardin, devenu public, l'est. Ses plans furent inspirés de ceux de l'Orangerie de Versailles, offerts à la Marquise de Sévigné par Le Nôtre lui-même, pour les reproduire à Entrecasteaux. Fort de son labyrinthe de buis et de sa pièce d'eau, il drape le château de sa noblesse végétale.

Et dans les rues du village

On arrive par une rue étroite aux façades de pierres et vignes vierges et l'on devine au loin le clocher de l'église. En contrebas de la route, la Bresque fait son bout de chemin jusqu'à l'Argens. Quelques trompe-l'œil parsèment les ruelles que vous arpentez, avant une halte désaltérante sur la terrasse du bar sur le cours. Puis ne tardez pas à descendre vers la rivière pour apercevoir derrière le château une petite curiosité : la glacière arrondie en pierres qui servait de frigo aux seigneurs des lieux.



TOUTES LES ACTIVITÉS,
HÉBERGEMENTS,
RESTAURANTS
À ENTRECASTEAUX



To do list



La balade du coin

Circuit vélo

De la Bresque au
Moustéirol (VTC-VAE)

| 18,5 km | 2h |

Un itinéraire facile, idéal pour les petits mollets. Notre coup de cœur : le vallon du Moustéirol où vous contournerez des collines boisées pour découvrir au détour d'un virage un océan de vignes...



Une partie de pêche

2 étangs naturels ouverts à tous. Buvette, tables de pique-nique, et location de tout le matériel, pour passer une 1/2 journée en famille. Et pas besoin de carte de pêche dans ce site privé de 2,5 ha !



Une gourmandise chez Pierre et Aurélie

Des amoureux des abeilles qui produisent miel, pollen frais, gelée royale et cosmétiques.

Et ne repartez pas sans une bouteille de bière au miel de châtaignier, une tuerie !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
À consommer avec modération.



Le Vallon Gaï : un havre de nature sauvage à Cotignac

À l'entrée sud du pittoresque village de Cotignac, nichée dans le Vallon Gaï, la Cascade du Gouffre se révèle comme une parenthèse, loin de l'effervescence de cette petite cité classée Plus Beaux Villages de France®.

Cette balade commence face à l'office de tourisme, baskets aux pieds. Il suffit de s'engager en sous-bois entre le pont et la police municipale, sur le petit sentier naturel qui longe la rivière de la Cassole et attire libellules et papillons. Après 15 mn environ, on atteint un écrin rocheux où le murmure de l'eau se transforme en une chute de 10 m, déversant ses eaux dans une vasque formant un petit lagon vert émeraude enchanteur.

La falaise de tuf calcaire, emblématique de Cotignac, domine le vallon et rappelle son histoire géologique. À l'ère quaternaire, la Cassole s'écoulait directement sur le célèbre rocher du village. Au Moyen Âge, le cours d'eau fut dévié pour profiter des cavités naturelles et se réfugier en cas d'invasions, donnant naissance à deux cascades successives. Depuis le petit pont sur le chemin du Derroc, il est possible de se trouver entre ces deux cascades, offrant un point de vue unique.

Le vallon est un lieu agréable toute l'année :

- > le printemps est la saison idéale pour admirer la cascade dans toute sa splendeur grâce aux pluies d'hiver
- > l'été pour son ombre et sa fraîcheur en cas de forte chaleur (sous réserve d'ouverture des massifs entre juin et septembre) mais fort risque d'assèchement de la cascade. Prévoir l'anti-moustique !
- > l'automne pour son feuillage aux nuances orangées et dorées, et avec un peu de chance une cascade en eau grâce aux premières pluies
- > l'hiver la cascade refait le plein

Mais quelle que soit la saison, la baignade est interdite et nos amis à 4 pattes seront tenus en laisse, afin de préserver cet Espace Naturel Sensible.

*La pépète
ça se mérite*

LES CHOIX DE LA RÉDAC. ♥



ENCORE ENCORE FESTIVAL À CORRENS

Par Estelle, conseillère en séjour à Barjols

Et ça continue Encore et Encore...

En 2026, Correns célébrera les 7 ans de ce festival musical écoresponsable et inclusif, créé par le collectif marseillais du Laboratoire des Possibles. J'y étais en 2025 et fus au rendez-vous au théâtre de verdure pour trois jours où musique, chill, pétanque et bienveillance ne font qu'un ! En passant les portes on est tout de suite happé par les looks des participants et cette déco enfantine, régressive, avec du pastel, du fluo, des paillettes et sequins. Note à moi même, je sortirai mon plus bel outfit l'an prochain moi aussi, et toc ! Côté scène les artistes, DJ sets s'enchaînent. Dans le public ça rit, ça tchatche, mais surtout ça danse et ça profite dans une super ambiance. En déambulant, je salue l'organisation aux petits oignons. Entre la care-zone où l'on se sent comme dans un cocon, le volet écoresponsable avec la buvette, la restauration, la logistique et la déco toutes pensées pour limiter l'impact carbone, et le tarif tout doux réservé aux locaux, que de jolis gestes pour une bien jolie manifestation !



Animation « La Spiruline, de la Culture à l'assiette » au Mas Éole à Carcès

Caroline, naturopathe, et Bruno, producteur, vous accueillent chaleureusement dans leur ferme familiale, dont la production paysanne est 100 % française. Mais, qu'es acò la spiruline ? Une algue ? Non ! C'est une cyanobactérie, source de protéines et de nutriments qui favorisent la vitalité, l'oxygénation des cellules, réduit la fatigue, le stress et soutient le système immunitaire. Bruno décrit avec passion tout le processus : la culture sous serre dans les bassins, la récolte et le séchage sur les séchoirs solaires. On observe même au microscope les filaments en spirale (d'où le nom). Puis Caroline est à la manœuvre pour vous faire préparer un tartare de spiruline fraîche, à la fois sain et savoureux.

Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur debranche.fr

On a testé →

UN DÉJEUNER AU RESTAURANT LE MAS DE MELYNA À MONTFORT-SUR-ARGENS

Par Laura, chargée des relations avec les socio-professionnels

Ici il n'y a pas que le Château qui est une pépite, je vous emmène découvrir la mienne : le Mas de Mélyna.

Anciennement gîte d'étape templier, c'est un coin de paradis entre vignes et oliviers tenu par un couple charmant. Carole assure le service et Yann mitonne des plats traditionnels élaborés avec des produits frais.

Sur la terrasse ombragée avec vue sur la piscine, le cadre est reposant. J'opte pour la spécialité de la maison « Les ravioles » (au crabe, au paprika ou aux morilles). Un délice ! En été, je vous recommande l'aïoli servi tous les vendredis midi, ainsi que les apéro-concerts pour des soirées festives à la fraîche. Soucieux de l'environnement, le restaurant propose tous les mardis soir une formule anti-gaspillage, sur réservation. Une belle initiative ! Avec son ambiance chaleureuse et sa cuisine généreuse, c'est une belle adresse, à consommer sans modération.





Échappée vigneronne



Le label Vignobles & Découvertes, premier label national en matière d'œnotourisme, distingue notre territoire depuis 2014.

Il marque l'engagement d'un réseau de prestataires à offrir un service de qualité et un accueil chaleureux à leurs visiteurs, à faire découvrir le vignoble et l'univers du vin,

et à pratiquer une démarche responsable.

Caves et domaines viticoles, hébergeurs, restaurants, opérateurs de loisirs, artistes et artisans, événements liés à l'univers du vin... plus de 70 prestataires, accompagnés de l'office de tourisme, se mobilisent autour de leur terroir et de leurs racines, et portent l'hospitalité d'un tourisme de générosité et de partage.

LES CHOIX DE LA RÉDAC.

POUR DÉGUSTER

Château des Annibals

Brignoles
04 94 69 30 36

Château Margui Vineyards

Châteauvert
09 77 90 23 18

Domaine des Roches Blanches

Pontevès
04 94 80 86 07

Château Lafoux

Tourves
04 94 78 77 86

POUR SE RÉGALER

Le Provence

Brignoles
04 94 69 01 18

Le Clos des Vignes

Cotignac
04 94 04 72 19

POUR SE POSER

L'Auberge - Domaine

Les terres de Saint Hilaire

Ollières
04 98 05 40 10

Chambres d'hôtes

Le Domaine de La Blaque

Varages
04 94 77 86 91

**ET RETROUVEZ LA LISTE COMPLÈTE
DE TOUS LES PROFESSIONNELS
LABELLISÉS**



2 appellations



Les Coteaux Varois en Provence

Les vignobles des Coteaux Varois en Provence se situent au cœur de la Provence dite « calcaire ». Les vignes y poussent en altitude (de 350 à 500 m). Le climat des Coteaux Varois est de type continental, avec des automnes et des printemps doux, qui alternent avec des étés souvent torrides et des hivers froids.



SUPERFICIE
3 000 ha

SUR 28 COMMUNES
AUTOUR DE
BRIGNOLES

DONT 76 %
EN BIO OU HVE

PRODUCTION

136 000
HECTOLITRES, SOIT

18 MILLIONS DE
BOUTEILLES

DONT 93 %
DE ROSÉ

65 CAVES
PARTI-CULIÈRES

11 CAVES
COOPÉRATIVES



Les Côtes de Provence

Conséquence de l'étendue et de la variété française du terroir : il n'existe pas un mais plusieurs types de Côtes de Provence. Chacun a sa personnalité géologique et climatique. Huit bassins de production composent l'appellation



SUPERFICIE
20 200 ha

SUR 84 COMMUNES DU VAR,
BOUCHES DU RHÔNE,
ET ALPES MARITIMES,

DONT 47 %
EN BIO OU HVE

PRODUCTION

868 000
HECTOLITRES, SOIT

116 MILLIONS DE
BOUTEILLES

DONT 92 %
DE ROSÉ

352 CAVES
PARTI-CULIÈRES

38 CAVES
COOPÉRATIVES

UNE MAISON DES VINS

La Maison des Vins des Coteaux Varois en Provence est la vitrine de notre principale appellation. Chaque semaine, une sélection de vins est offerte à la dégustation.

La Celle - 04 94 69 33 18

Hautement recommandé

Son conservatoire de 88 cépages rassemblés dans un jardin à la française au cœur du clos de l'Abbaye de La Celle.



Et pour prolonger l'expérience

Des activités autour du terroir et de la vigne chez nos labellisés Vignobles & Découvertes.
Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme ou sur debranche.fr

COTIGNAC – LA CELLE – OLLIERES

→ Jeu d'enquête Vino Secreta

Au cœur d'un domaine viticole, menez une enquête pour retrouver une cuvée prestige unique ! Votre mission : résoudre 5 énigmes en explorant le vignoble et les recoins de la cave, et en découvrant les secrets du caveau. Pour récompenser vos efforts et pour le réconfort, dégustation des crus du domaine.

Dates variables selon domaine choisi. 50 € par session de 2 à 6 personnes.

CORRENS

→ Jeu de piste dans les vignes

Plongez au cœur des vignes du Domaine Aspras et lancez-vous dans une véritable aventure ! Votre mission : retrouver la mystérieuse malle disparue. En chemin, laissez-vous guider à travers les cépages et les secrets de ce domaine familial. Au terme de l'enquête, dégustation de vins ou de sirops dans le cadre enchanteur du caveau, pour récompenser vos efforts d'explorateur.

Du lundi au samedi de mars à octobre. 5 € à 9 €.

COTIGNAC

→ Une demi-journée pour devenir vigneron

Envie d'une aventure au cœur des vignes ? Explorez le Château Nestuby à votre rythme grâce à un jeu de piste autonome ponctué d'ateliers interactifs et surprenants. Touchez, observez, sentez, goûtez... Échangez autour d'une viticulture raisonnée et de l'univers de la famille Roubaud, à travers une expérience ludique et sensorielle au cœur du vignoble.

Les jeudis de juin à septembre, les samedis hors saison. 5 € à 15 €.

LE VAL

→ Virée en voiturette électrique dans les vignes

Parcourez les 6 km de piste et de nature préservée au cœur du Domaine Fontainebleau en Provence. Découvrez le moulin à vent, les oliveraies, les colonnes, les fontaines moussues, la chapelle, la cascade... au rythme des saisons. Dégustez les vins et l'huile d'olive du domaine à l'issue de la balade.

Du 21/06/26 au 20/09/26 : tous les jours | Hors saison : du ven au lun. 10 €.



Des évènements

■ LA SAINT VINCENT À SAINT

MAXIMIN (janvier) : procession des vigneron, messe solennelle, dégustation et vente de vins et produits du terroir, concours des vins.

■ PIQUE-NIQUE CHEZ LE VIGNERON INDÉPENDANT (mai)

Apportez votre pique-nique et vivez un moment unique ! Idéal pour aller à la rencontre des passionné(e)s qui travaillent leur vigne, vinifient, élèvent et commercialisent leurs vins. Une découverte des savoir-faire, des paysages et des patrimoines.

■ ART & VIN (mai à octobre) : des artistes de tous bords invités à installer leurs œuvres ou à réaliser des performances dans des caveaux, des chais, ou au milieu des vignes de la Région Sud.

■ VIGNOBLES EN SCÈNE

(3^e week-end d'octobre) : des activités insolites au cœur des vignobles et destinations Vignobles & Découvertes partout en France le temps d'un week-end exclusif.

Allez hop, on pédale ou on marche au cœur des vignes !

Balade Vélo

Des vignes à l'Argens à

Carcès : un parcours accessible à tous en aller/retour jusqu'à Châteauvert, avec des sentiers dans le vignoble et des traversées de l'Argens et du Vallon Sourn.



Randonnée

Le site du Tombereau à Bras :

balade familiale au bord de l'eau entre vignoble et sous-bois, qui vous mènera au site du Tombereau : un véritable écrin de nature où le Cauron rencontre l'Argens



Sentiers vigneron

à Pourrières

La cave coopérative le Cellier de Marius Caius vous invite à découvrir son activité, son engagement, le petit patrimoine et le paysage de Pourrières à travers 2 sentiers vigneron et un guide de découverte. Au retour n'hésitez pas à déguster un verre !



Le rosé. c'est ici qu'il est né !

A l'apéritif, marié aux couleurs d'une cuisine locale ou exotique, le rosé est un excellent compagnon en toute occasion et une véritable institution en Provence.

Un bref vrai-faux pour casser les idées reçues...

IDÉE REÇUE N°1 :

POUR FAIRE DU ROSÉ, ON MÉLANGE DU VIN ROUGE ET DU VIN BLANC

faux Il est fait à partir de raisin noir, dont les pigments qui colorent le vin sont concentrés dans sa peau. Il faut seulement quelques heures de macération du jus avec les peaux dans la cuve, pour lui donner sa couleur. Le rosé est probablement le vin le plus délicat et le plus difficile à réussir. Dans notre région, les rosés sont connus pour leurs robes pâles et limpides.

IDÉE REÇUE N°2 :

LE VIN ROSÉ, C'EST POUR LES BARBECUES ET LES APÉROS

faux Les rosés sont d'une grande complexité aromatique. Il a toute sa place de l'entrée au dessert, y compris avec du poisson ou du fromage.

IDÉE REÇUE N°3 :

LE VIN ROSÉ EST UNE MODE

faux Il y a 26 siècles, en fondant Marseille, les Grecs ont implanté les premières vignes en Provence. Leurs vins étaient de couleur claire, puisque la macération était alors inconnue. Ainsi, la Provence est le plus ancien vignoble français, et le rosé, le plus ancien des vins connus. Il n'a donc rien d'éphémère...

IDÉE REÇUE N°4 :

LE VIN ROSÉ EST MEILLEUR AVEC DES GLAÇONS

faux Il est conseillé de le servir entre 8° et 10° pour apprécier tous ses arômes. Et d'attendre 10 mn avant de le boire lorsqu'il sort du réfrigérateur. Et pour le rafraîchir, utilisez aussi de gros raisins blancs préalablement congelés pour éviter de le diluer à l'eau.

IDÉE REÇUE N°5 :

LE ROSÉ N'EST PAS UN VIN DE GARDE

vrai, mais Il se consomme généralement dans les 12 mois, pour apprécier toutes ses subtilités et sa fraîcheur. La faible macération du vin rosé empêche la création des tanins, éléments indispensables pour le vieillissement et la conservation des vins. Mais certains vigneron proposent désormais des vins qui peuvent se conserver 4 ou 5 ans.

Belles rencontres du savoir-faire local

Les métiers d'art, c'est un savoir-faire, une transformation de la matière et la fabrication de petites séries.

Voilà pour la définition. Et pour les belles rencontres : céramiste, maroquinier, tapissier d'ameublement, tourneur sur bois, bijoutier, coutelier... Pas moins de 198 métiers répartis en 16 domaines comme celui du cuir, du textile, du luminaire, de la facture instrumentale, de la mode et du textile. Qu'attendez-vous ?

Dans vos pérégrinations, vous trouverez certains d'entre eux au détour de nos ruelles provençales. Des créateurs passionnés et passionnants, des objets utiles ou merveilleux, des cadeaux plein les cabas. Ils sont présents sur les marchés artisanaux pour beaucoup, ou dans des lieux de vente partagés comme certaines boutiques ou caves, et parfois disposent de leur propre lieu d'accueil-vente.



Une sélection à retrouver ici,
dans le catalogue des objets
remarquables réalisés par
les artisans de l'Association
Mine d'Art en Provence Verte



20^e édition des Journées Européennes des Métiers d'Art

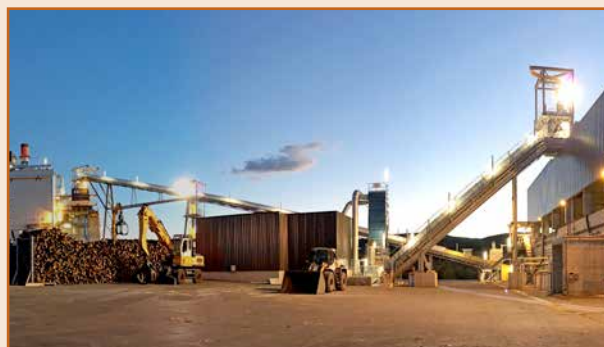
11 et 12 avril 2026
Abbaye de La Celle

Organisé ici en partenariat avec la Communauté d'Agglomération Provence Verte et la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Provence-Alpes-Côte d'Azur, une trentaine d'artisans y exposent leurs plus belles pièces, dans l'écrin exceptionnel de l'Abbaye de la Celle. Animations, démonstrations, expo-vente.

2026, le lancement des Indus' 3 Days *en Provence Verte !*

Créés il y a 10 ans par l'Office de Tourisme de Gardanne pour la Métropole Aix-Marseille, 2026 verra les destinations Provence Verte et Pays de Manosque rejoindre ce rendez-vous régional incontournable.

Le tourisme de savoir-faire, ou de visite d'entreprise, ouvre les portes des entreprises au public et fait découvrir les métiers, les processus de fabrication et les innovations.



Les Indus' 3 Days en Provence Verte, c'est plus de 30 rendez-vous et une vingtaine d'entreprises partenaires, dont :

- Cinéma Liberté
- Spiruline du Mas Eole
- Brignoles Karting Loisirs
- Golf de Barbaroux
- Déchetteries et ressourceries de l'Agglomération Provence Verte
- Menuiserie Pierlot
- Sylviana
- Concept Group
- Le Brasseur Varois
- Estandon
- Provencale SA - Carrière de Candelon
- Groupe ICV Provence
- Lauvige
- Provence Distribution Logistique
- Pépistach'

Tarifs : 6 € à 7 € / pers (- 6 ans : gratuit)

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme ou sur indus3days.fr



Allez hop,
on part
au marché !

5
NOS
DES PLUS BEAUX
MARCHÉS
PROVENÇAUX

» **Mardi** » Cotignac
» **Mardi** » Garéoult
» **Mercredi** » Saint Maximin
la Sainte Baume
» **Samedi** » Brignoles
» **Dimanche** » Rocbaron

GARÉOULT

2^e "Votre
Plus Beau
Marché"

TF1 en 2023



**POUR
VOS EMPLETTES
HEBDO**

Mardi

Cotignac (80)
Garéoult (130)
Tourves (14)

Mercredi

St Maximin La Ste Baume (120)

Jeudi

La Roquebrussanne (10)
La Verdière (6)
Néoules (5)
Tavernes (7)
Varages (2)

Vendredi

Entrecasteaux (5)
Forcalqueiret (4)
La Celle (5)
Le Val (15)
Pourrières (9)
Rians (14)

Samedi

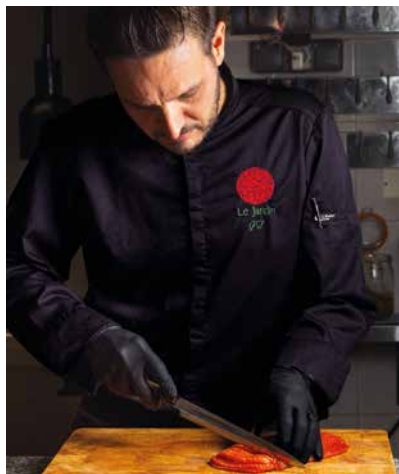
Brignoles (140)
Carcès (46)
Garéoult -
Marché producteurs (13)
Plan d'Aups Ste Baume (7)
Rians (14)
Saint-Julien-le-M. (3)
Saint Maximin la Ste Baume -
Marché paysan (10)

Dimanche

Barjols (30)
Bras (2)
Méounes Les Montrieux (4)
Nans Les Pins (30)
Rocbaron - Qu. Fray Redon (40)
Rougiers (10)
Saint Maximin La Ste Baume (5)

(x) nombre d'exposants maxi.
Ce chiffre peut varier à la baisse
en hiver ou par mauvaise météo.

Allez hop, à table !



Portrait du chef

Originaire du canton brignolais, Julien Tosello a perfectionné son savoir-faire aux 4 coins du monde. Thaïlande, États-Unis, Londres, Espagne... autant de destinations où il a puisé son inspiration avant de revenir sur ses terres natales. Dans son restaurant Le Jardin à Brignoles, aux côtés de son épouse, la décoration a été entièrement repensée et c'est une cuisine du monde élégante, créative et entièrement faite maison qui est proposée, élaborée à partir de produits frais issus de producteurs locaux. Le chef et son restaurant défendent des valeurs fortes : circuits courts, respect du terroir, mise à l'honneur du produit et passion du métier. Ce qui lui a permis d'obtenir le label de "Maître Restaurateur", une distinction officielle qui reconnaît le savoir-faire des artisans restaurateurs et certifie une cuisine 100 % maison, préparée à partir de produits bruts.

SAMOOUSSAS AU CANARD, SAUCE AIGRE-DOUCE À LA PRUNE DE BRIGNOLES

Une recette de Julien Tosello,
chef du restaurant Le Jardin à Brignoles

Recette pour
4 pers. (12 pièces)

Pour les samoussas

- 6 feuilles de brick
- 1 kg de cuisses de canard
- 500 cl de bière à l'arbose (ou bière ambrée)
- 200 g de jus de volaille
- 50 g de gingembre haché
- 5 gousses d'ail hachées
- 1 oignon
- 2 carottes
- 1/2 bouquet de coriandre
- 1/2 piment

Pour la sauce aigre-douce

- 2 kg de prunes de Brignoles (à acheter lors de la Fête de la Prune à Brignoles mi septembre)
- 200 g de sucre
- 150 g de vinaigre de gingembre
- 150 g de vinaigre de cidre
- 120 g de sauce soja
- 150 g de miel
- 50 g de gingembre haché
- 4 gousses d'ail hachées
- Une pincée de piment d'Espelette
- Sel

Préparation des samoussa

Dégraissier légèrement les cuisses de canard, puis les colorer côté peau dans une cocotte. Débarrasser. Dans la même cocotte, faire colorer les oignons émincés, les carottes, le gingembre et l'ail. Déglicer à la bière, porter à ébullition, puis ajouter le jus de volaille. Remettre les cuisses de canard, couvrir, et cuire à 150° pendant 3 heures au four ventilé. Laisser tiédir, puis retirer la peau et effiloche les cuisses de canard. Une fois froid, ajouter la coriandre et le piment. Tailler des bandes dans les feuilles de brick de 10 cm de large. Garnir et former les samoussas. Dans une poêle antiadhésive, faire rissoler les samoussas des 2 côtés, afin d'obtenir une jolie coloration dorée.

Préparation de la sauce aigre-douce

Retirer les noyaux des prunes. Faire blondir le miel puis ajouter le reste des ingrédients, à l'exception des prunes. Faire bouillir quelques minutes puis ajouter les prunes. Cuire 45 mn à feu doux. Mixer si vous souhaitez une sauce lisse. Servir pour tremper les samoussas.



La Grotte de Marie-Madeleine

le trésor de la Sainte Baume

Lovée au cœur de la falaise à l'abri des regards, la grotte est protégée par les parois et la forêt centenaire qui l'entourent, lui assurant calme et quiétude. Classée Monument Historique en 2025, c'est un lieu spirituel hors du temps... On s'y rend uniquement à pied par une randonnée au plus court de 45 mn environ.

LA LÉGENDE

L'histoire de la Sainte Baume est étroitement liée à celle de Sainte Marie-Madeleine. Selon la tradition chrétienne, après avoir fui Béthanie et les persécutions, elle aurait navigué jusqu'à Marseille et contribué à l'évangélisation de la Provence. Une fois sa tâche accomplie, elle suivit le cours du fleuve Huveaune, gravit les pentes du massif de la Sainte Baume et décida de s'installer dans une grotte. Pendant trente ans, la sainte y vivrait recluse, recevant seulement la visite des anges 7 fois par jour, épisodes appelés ravissements ou extases de Marie-Madeleine. A l'aube de sa mort, les anges l'emmenèrent par les airs jusqu'à la Voie Aurélienne, près de l'ermitage de Maximin, qui deviendra par la suite le premier évêque d'Aix-en-Provence. Ce dernier lui donna la communion, recueillit son dernier soupir avant d'embaumer son corps et de le placer dans un mausolée, à l'emplacement où sera construite, bien plus tard, la Basilique de Saint Maximin La Sainte Baume.



LE SAVIEZ- VOUS ?

Parmi les chemins d'accès à la grotte, le chemin des Roys a été ouvert en 1295 avec l'installation des pères Dominicains dans la Sainte Baume. Comme son nom l'indique, de nombreux personnages ont foulé ce chemin : le Pape d'Avignon Clément V, le Roi René, Louis XI, François I^{er}, Louis XIII, et bien sûr Louis XIV.



UN SITE NATUREL EXCEPTIONNEL

Située au cœur d'une barre rocheuse de 12 km à près de 900 m d'altitude, la grotte est l'âme spirituelle du Parc Naturel Régional de la Sainte Baume. Son nom est issu du terme provençal « baumo », qui signifie grotte. Elle est entourée d'une forêt relique qui s'étend sur près de 138 ha, vénérée depuis l'Antiquité. Hormis durant la Révolution française, la forêt a toujours été protégée : papes, souverains, rois de France ou encore Comtes de Provence, tous veillèrent à sa préservation.



UN SANCTUAIRE

Depuis plusieurs siècles, les Dominicains accueillent les pèlerins et visiteurs à la grotte. Sur la montée, on croise sept oratoires, classés Monuments Historiques en 1913.

Et au bout du chemin, la grotte se mérite encore et les mollets doivent être au taquet : il faut graver 150 marches, symbolisant les 150 Ave Maria du Rosaire, puis passer le portail, pour admirer une représentation du calvaire et une Pietà sur le parvis. Et enfin être admis dans ce qui est avant tout un lieu de culte et de recueillement à respecter.

Parmi les nombreuses richesses de la grotte, on retiendra le reliquaire placé au niveau de l'autel qui renferme un tibia et une mèche de cheveux ayant appartenu à la Sainte.

On remarquera aussi un autel en marbre du XIX^e s. et de nombreuses statues de la Sainte. Quand aux sept splendides vitraux, ils ont été restaurés en 2024 par les Compagnons du Devoir et représentent des épisodes de la vie de Marie-Madeleine.

**Hautement
recommandé**



**Visite guidée pour découvrir
les trésors de la grotte.**

**Dates pendant les vacances de Pâques, été et Toussaint.
Détails & résa sur debranche.fr. 5 à 10 €**

**Et si vous vous y rendez seul, attention : le massif est
régulièrement fermé pour risque incendie de juin à septembre.
Renseignez-vous au préalable à l'Office de Tourisme.**

Ollières et Pourcieux, des vignobles à l'ombre du Mont Aurélien

Deux villages discrets, entre vignes et collines, pour une découverte en dehors des sentiers battus.



LE
SAVIEZ-
VOUS ?

Le château d'Ollières, ravivé par la famille Rouy dès 2003, est désormais un domaine viticole AOC Coteaux Varois en Provence. Ne ratez pas une dégustation de leurs meilleurs crus élevés dans le chai voûté, et une flânerie dans le charmant jardin lapidaire de la demeure.



A NE PAS MAN-QUER



OLLIÈRES



Situé à proximité de la Via Aurélia, route romaine majeure reliant l'Italie à l'Espagne, l'histoire d'Ollières débute à l'Antiquité. Mais le village s'est surtout structuré au moyen-âge autour d'un château féodal. Le château actuel fut construit au XVII^e par la puissante famille d'Ollières. Dominant le village, cet édifice privé témoigne encore de l'importance historique de la commune. En contrebas du village, une grande esplanade en bord de rivière offre un espace de fraîcheur, lieu privilégié des amateurs de pétanque. Plus qu'à décider si on tire ou on pointe !

Aujourd'hui havre de paix pour les amateurs de nature et de douceur provençale, il est aussi un bon point de départ pour découvrir les alentours.

POURCIEUX



Ce paisible et pittoresque village, aux portes du Var, domine la plaine naissante de l'Arc et s'est lui aussi construit le long de l'antique Voie Aurélienne. Niché au pied du Mont Aurélien, la Sainte Victoire au loin veille aussi sur lui. Il est surtout remarquable par son environnement de forêts et de vignes, qui couvrent les neufs dixièmes du territoire. Son château, édifié en 1764 par le dernier seigneur de Pourcieux, est une typique bastide aixoise aux allures de « maison des champs ». Domaine viticole aux vins AOP Côtes de Provence, il appartient aujourd'hui encore aux descendants des anciens seigneurs du lieu.



LE VÉLO-RAIL DE LA SAINTE BAUME



Depuis la charmante gare de Pourcieux, à quelques encablures du Château, une monture originale vous attend : un vélo-rail. Alors rassurez-vous, la balade est facilitée désormais par une assistance électrique, pour vous permettre de profiter à fond des paysages fabuleux que vous traverserez depuis cette ancienne voie ferrée pleine de charme, avec son tunnel, ses viaducs et ses ponts. Réservation obligatoire.



TOUTES LES ACTIVITÉS,
HÉBERGEMENTS,
RESTAURANTS
A OLLIÈRES ET
POURCIEUX



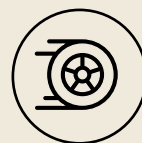
To
do
list



La rando du coin Les anciennes carrières de marbre à Pourcieux

| 6 km | 2h |

Une boucle qui serpente entre champs de vignes et forêt au pied du Baou, idéal pour une balade familiale. Un mix entre histoire des carriers, patrimoine du village et nature.



Du gyropode dans les vignes à Ollières

Au cœur des vignes des Terres de St Hilaire, profitez d'une balade originale et 100% électrique et admirez la vue spectaculaire. Conclusion conviviale autour d'une dégustation de vin du domaine, évidemment !



Acheter une bonne bouteille aux Vignerons du Baou à Pourcieux

Cave coopérative créée en 1912, son caveau décoré avec goût vous attend autour de ses 3 couleurs de vin, avec une petite préférence pour leur spécialité : le rosé !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
À consommer avec modération.

La chapelle Notre Dame de Bethléem à Bras, un témoignage templier

Dans le dédale des ruelles brassoises, un petit trésor se dévoile : la chapelle Notre-Dame de Bethléem. Construite au XIII^e s. dans l'enceinte d'une commanderie templière, cette chapelle est certifiée 100 % roman, avec ses murs robustes et son architecture proportionnée à la règle d'or. Elle fut entièrement rénovée en 2001 alors qu'elle tombait à l'abandon.

Fait remarquable, le jour du solstice d'été autour du 21 juin, la lumière du soleil traverse l'abside par la petite ouverture ronde, pour venir éclairer l'autel. Zut, la porte est fermée... Pas de panique, on sait que la mairie prête la clef aux visiteurs curieux et respectueux, en semaine donc. Ni une ni deux, on part la chercher (mais maintenant qu'on vous a rencardés, anticipez...). En entrant, les lumières s'allument et l'on découvre un intérieur en toute simplicité, où seule la nef est ornée de deux croix templières. La chapelle est l'écrin d'une exposition dédiée à l'organisation de l'ordre des templiers et aux commanderies templières varoises.



*La pépite
ça se mérite*

Peu nombreuses, on dénombrait aux cotés de celle de Bras celles du Ruou à Villecroze, de Montfort sur Argens, Saint-Maurice à Régusse et Peyrassol à Flassans-sur-Issole.

Allez, un peu d'histoire : en 1235, l'ordre du temple achète à la célèbre famille des Pontevès les deux tiers du castrum pour s'y établir. Bras est un lieu stratégique car agricole, boisé, proche des routes commerciales, mais surtout baigné par les eaux du Cauron et de l'Argens. Qu'est-ce qu'une commanderie et comment s'organisait-elle ici ? La commanderie de Bras était une exploitation agricole dirigée par un commandeur assisté de quatre à cinq religieux. Leur mission consistait à gérer et faire fructifier les biens de l'ordre afin de soutenir financièrement les chevaliers en croisade en Terre Sainte. Ils cultivaient la vigne mais surtout le blé. A la manière de trésoriers, ils récoltaient les redevances et attribuaient des corvées aux paysans jouissant de leurs parcelles. Ils remplissaient également une vocation plus sociale en recevant pèlerins et indigents.



LES CHOIX DE LA RÉDAC. ♡



ON RECOMMANDE

LA FOIRE MÉDIÉVALE À SAINT MAXIMIN LA SAINTE BAUME

Les 25 et 26 avril, la ville revêtira les couleurs du Moyen Age. Les ruelles pavées de la cité

médiévale et les abords de la basilique vivront au rythme des siècles passés, et cette foire commerciale et artisanale de jadis retrouvera toute sa magie. Camps de vie, défilés costumés, spectacles, démonstrations de métiers anciens, tavernes, artisanat et saveurs oubliées, mais aussi chevaliers, seigneurs et taverniers, fidèles aux traditions d'antan, se mêleront aux visiteurs pour recréer la cité du XIII^e s. Pour une immersion totale, le costume médiéval est de rigueur ! Une invitation à revivre l'histoire, festoyer, rire et laisser libre cours à la magie des lieux.



LA FERME DE MANON À SAINT MAXIMIN LA SAINTE BAUME

On a testé

Par Laura, chargée des relations avec les socio-professionnels

Créée en 2023 par Michelle et Dominique, le nom de l'exploitation est en l'honneur de leur fille Manon, passionnée par les animaux. Ici, c'est une vraie arche de Noé : moutons, cochons, poules, vaches (trop mignonnes), dont les enclos en plein air sont accessibles, et avec vue sur la Sainte Baume pour certains s'il vous plaît ! Grâce à des pratiques d'élevage plus respectueuses, la ferme familiale offre des produits artisanaux de qualité supérieure, à la vente sur place : viandes, charcuteries, œufs et produits à base de lait cru (yaourts, crème, beurre, fromages frais, glaces artisanales...).

Mention spéciale pour la tommie médaillée Foire de Brignoles 2025, je me suis régalée ! Fortement engagée dans le circuit court, la Ferme de Manon est une célébration du terroir provençal, une invitation à redécouvrir les saveurs d'antan.

Ouvert toute l'année. Jours et horaires variables.



NOUVELLE VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE VALBELLE À TOURVES

Dominant le village, vous arrivez ici sur les terres du célèbre, et un peu fou, Comte Joseph Alphonse Omer de Valbelle. Propriété du Département du Var, le grand parc a été entièrement réaménagé et pensé pour inciter à la découverte et à la protection des vestiges. Ces aménagements ont aussi pour objectif de protéger la faune et la flore, la commune faisant partie du Parc Naturel Régional de la Sainte Baume.

La visite commentée par notre guide vous invite à une immersion unique au fil de la pyramide, de l'obélisque, des vestiges des écuries ou de la colonnade. Laissez vous emporter par une histoire fascinante et des éléments d'architecture totalement insolites.

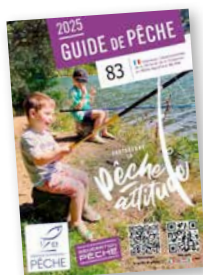
Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme ou sur debranche.fr



PLEIN AIR

À vos cannes à pêche !

Ici, l'eau est présente partout sur
3 saisons, secret d'une nature verdoyante !
Enfin si la sécheresse nous oublie un peu...
Notre territoire est un haut lieu de
la pêche en eau douce de 1^{re} et 2^{de}
catégories, avec deux grands lacs,
des étangs plus confidentiels
et des rivières sauvages.



L'indispensable

Le guide de pêche 83 :
gratuit et disponible
à l'office de tourisme ou sur

→ pechevar.fr

S'INITIER A LA PÊCHE EN FAMILLE

Véritable activité intergénérationnelle,
c'est l'occasion également de redécouvrir la
biodiversité dans un cadre bucolique où silence,
patience et persévérance sont nécessaires.
Vous avez mordu à l'hameçon ?
Zoom sur 8 lieux adaptés avec les enfants :

Le Tombereau à Bras

L'Argens, qui prend sa source à Seillons Source
d'Argens et le Cauron, son premier affluent, se
rejoignent au sein d'une vaste clairière l'Argens
forme une cascade dite "la chute du Tombereau"
(privée). La clairière, aménagée en aire de
pique-nique est le départ d'un parcours "Initiation
Jeunes" réservé aux - 12 ans a été mis en place
sur le Cauron où l'on peut pêcher des truites fario
et arc-en-ciel, des chevesnes, blageons et même
des écrevisses Signal en été à l'aide de balances.
Attention la pêche est interdite les vendredis de
mars à juin conformément au règlement intérieur
de l'A.A.P.P.M.A.

Et aussi :

- Le trou du Fauvery à Barjols
- Les berges de la Bresque à Entrecasteaux
- Les berges du Caramy à Brignoles ou à Carcès
- Le lac Sainte-Suzanne à Carcès
- Les berges de l'Issole à Sainte-Anastasie
- Les étangs de Tourves
- Le Pont "romain" à Vins sur Caramy

UNE CARTE A LA CARTE !

Que vous soyez pratiquant ou débutant, trouver la carte
adaptée à votre profil, âge et durée !

En vente à l'office de tourisme ou sur cartedepêche.fr

TARIFS 2026

Découverte enfant -12 ans ⁽²⁾	8 € pour l'année
Mineur 12/18 ans ⁽²⁾	27 € pour l'année
Majeur découverte femme ⁽²⁾	42 € pour l'année
Majeur ⁽¹⁾	87 € pour l'année ⁽¹⁾ 17 € la journée
Majeur interfédérale ⁽²⁾	36,50 € pour la semaine 114 € pour l'année
Majeur « Automnale » ⁽¹⁾	43,50 € pour 4 mois (01/09 au 31/12)

(1) valide dans le Var uniquement (2) valide dans le Var et 90 autres départements

JE M'INITIE

Initiation à la pêche : qui mordra à l'hameçon ?

dans le lac de Carcès : 3h d'initiation aux techniques de pêche pour
petits et grands, animée par un guide de pêche de la Fédération.

15 € en juillet-août, réservation obligatoire à l'Office de Tourisme
ou sur debranche.fr

LAC DE CARCÈS : LES DERNIÈRES NEWS SUR LES TRAVAUX DU BARRAGE ET VIDANGE

Après les travaux fin 2024 et les pluies généreuses, le lac est à nouveau
en eau ! La pêche de sauvegarde a permis de sauver 13,5 tonnes de poissons,
qui ont été répartis dans différents points d'eau à travers le département.
Si aucun rempoissonnement ne sera effectué d'ici la prochaine vidange en
2026-2027, certains poissons sont néanmoins bien présents dans le lac.
La Maison de la Pêche et de la Nature est ouverte en saison.

Session de grimpe en falaise

Pour prendre de la hauteur et faire le plein d'adrénaline, vous êtes sur la bonne voie... Baignées par la rivière, surplombant un lac ou une forêt, ici les falaises de calcaire ne manquent pas d'attraits pour les amoureux de nature.



Pour les débutants

- La Roquette à Correns : 8 voies (3b à 5b) sur un petit rocher de 10 m au bord de l'Argens.
- La Falaise de Brauch à Carcès : 32 voies (3c à 7a+, de 10 à 20 m) sur un site avec dalles inclinées offrant une vue imprenable sur le lac.
- Sous la roche à Saint Julien le Montagnier : 37 voies (4a à 7b) sur la falaise au pied du vieux village

Pour les confirmés

Le Vallon Sourn & Val Obscur entre Châteauvert et Correns : plus de 250 voies du 4a au 8b+, de 20 à 40 mètres. Ce site enchanteur offre un large éventail de styles d'escalade et de difficultés sur un calcaire très sculpté. C'est le spot idéal pour perfectionner et défier votre technique grâce à sa verticalité, voire son dévers omniprésent. Avec une réputation internationale, on y grimpe rarement seul et souvent dans une ambiance cosmopolite !

Pour les experts

Les Béguines à Plan d'Aups : un terrain d'aventure de 65 voies, du 2 au 6b, de 150 à 200 m, qui dominent la forêt de la Sainte-Baume.



L'indispensable

Le TopoGuide Grimper en Provence Verte 20 €
en vente à l'office de tourisme
ou sur debranche.fr

L'agenda des grands rendez-vous

● JANVIER

Les Tripettes (fête traditionnelle)
→ Barjols

La Saint Vincent (fête des vignerons)
→ Saint Maximin

● FÉVRIER

Les Boucles du Haut-Var (course vélo)

● AVRIL

Foire-exposition
→ Brignoles

Journées Européennes des Métiers d'Art
→ La Celle

Foire Médiévale
→ Saint Maximin La Sainte Baume

● MAI

Portes ouvertes Sécurité Civile
→ Brignoles

Festival Les Printemps du Monde
(musiques du monde) → Correns

Fête du Terroir
→ Garéoult

Marathon Var Provence Verte

Mad Jacques (trek découverte)

Le Var fête la nature

● MAI-JUIN

Indus' 3 days (visites d'entreprises)

● JUIN

Encore Encore Festival
(musiques électroniques) → Correns

● JUILLET

Esprit Blanc (vin & musique)
→ Brignoles

Festival de Jazz
→ Brignoles

Festival de Néoules (musiques du monde)
→ Néoules

Fête de Marie-Madeleine
→ Saint Maximin La Sainte Baume

● JUILLET-AOÛT

Festival Les Toiles du Sud
(cinéma en plein air) → Cotignac

Soirées Musicales de l'Abbaye Royale
(classique) → La Celle

Nuits Musicales (classique)
→ Mazaugues

Concerts en Voûtes (classique)
→ Saint Martin de Pallières

● AOÛT

Les Médiévales
→ Brignoles

Cotignac Village Rock
→ Cotignac

Festival de Musique de Chambre
→ Entrecasteaux

Fête de la Saint Eloi (fête traditionnelle)
→ Nans les Pins

Le Bouchon de Tourves (reconstitution
du fameux Bouchon de la RN7)
→ Tourves (tous les 2 ans, années impaires)

● SEPTEMBRE

Foire à la Saucisse
→ Le Val

Fête du Pois Chiche
→ Rougiers

Journée Européennes du Patrimoine

● OCTOBRE

Foire aux Santons
→ Brignoles

Fête de la Chataîgne
→ Camps la Source

Fête du Coïng
→ Cotignac

La Courge en fête
→ Rians

La Ruée des Fadas (course à obstacles)
→ Rocbaron

Vignobles en scène

● NOVEMBRE

Foire aux Santons
→ Saint Maximin La Sainte Baume

● DÉCEMBRE

Pastorale provençale
→ Le Val & Nans les Pins



Programme
détaillé
à retrouver
sur agenda.
provenceverteverdon.fr



Un incontournable La Foire à la Saucisse au Val



Tous les 1^{ers} dimanche de septembre depuis presque 400 ans, Le Val est en fête à l'occasion de sa célèbre Foire à la Saucisse.

Organisé par la commune et la Confrérie Sant Antoni dou Porquet, cet événement immanquable de la rentrée met à l'honneur traditions et terroir, et fait rayonner le village.

Pendant 2 jours, les animations s'enchaînent : marché des saveurs, déambulations musicales, jonglerie, défilé du couple royal et de sa cour, reconstitution historique...

La Foire est également marquée par des temps forts, avec l'arrivée en fanfare de Messire Cochon et de ses chapelets de saucissons, le triomphe de Gargantua, l'intronisation des dignitaires et confréries amies. Et bien sur, le moment tant attendu : le grand jeté de saucisettes !

On s'amuse et on fait ripaille, que ce soit au banquet Rabelaisien, dans les restaurants ou sur les stands du marché des saveurs.

ET LES ORIGINES DE LA FOIRE À LA SAUCISSE, VOUS LES CONNAISSEZ ?

À l'an de grâce 1628, l'hiver est rude au Val, sans compter la peste et la famine.

Alors pour sauver le village, ses 2 consuls, le Duc d'Epéron pourtant peu apprécié des Valois et l'Abbé de Montmajour, partent à La Rochelle rencontrer le Roi.

Occupé à diriger le siège contre les Rochelais, Louis XIII leur accorde une audience et autorise, par lettres patentes, le droit aux Valois d'être les premiers à saigner le cochon début septembre en vendant saucisses et boudins sur le territoire des 3 vigueries : Brignoles, Barjols et Saint-Maximin-la-Sainte-Baume.

Fort de ce privilège, les villageois décident d'organiser une grande Foire à la Saucisse, qui deviendra incontournable au fil des siècles. On disait même : « Il est de bon ton de venir au Val avant les vendanges, pour faire provision de boudin primeur et autres charcutailles ».



Boire un verre entre amis

Le Yuka à Brignoles

Bar, concerts ou ambiance musicale, barbecue grill et planches apéro

La Taverne du Troll Joueur à Brignoles

Bar à bière et vins médiévaux, soirées autour des jeux

V&B à Brignoles

Bar afterwork à vins et bières, planches apéro

Le Croque Bedaine à Brignoles

Bar à bières et croque-monsieur en tous genres

La Réserve à Brue-Auriac

Soirées à thème, bar et restauration

O'Hangar à Carcès

Bar pub, soirées à thème, concerts

Nestuby Cave & Bar à Cotignac

Bar à vins, planches apéro sur le fameux cours

O Fadoli à Cotignac

Bar à pastis et absinthes, cocktails et finger food dans le cadre de Lou Calen

La Tuf à Cotignac

Micro-brasserie, brewpub et concerts

Le Bobo à Garéoult

Cave et bar à vin, épicerie et restaurant

AM Beers à Pourrières

Brewpub, apéro et afterwork

Domaine de Jacourette à Pourrières

Bar à vins, bières et cocktails, bouchées délicieuses

Aux 2 Cervoises à Saint Maximin La Sainte Baume

Bar à bières, petite restauration, concert le vendredi

Le Petit Bistro à Saint Maximin La Sainte Baume

Bar et cave à vin, planches charcuteries, à 2 pas de la basilique



Idées Shopping

**Le « Must-Have »
100 % Provence Verte & Verdon**



Talisman Lune de Labradorite
chez Âme en Fleurs à Barjols
50 € → 06 43 35 79 98



Pois chiche Bio de Bertrand
chez SCEA Le Rouve à Bras
4,70 € le sachet d'1 kg → 06 51 62 11 97



Photophore
chez S Wood Design à Brignoles
45 € → 06 80 75 45 68



Gin de Provence
chez Maison Cantarelle à Brue-Auriac
32 € → 04 94 80 96 01



La Brousse Lou Cabrier
chez Lou Cabrier à Plan-d'Aups-Sainte-Baume
6 € les 4 pots → 06 31 70 65 06



Miel de Bruyère Blanche BIO
chez Les Ruchers d'Estelle à Rocbaron
9 € le pot de 400 g → 09 80 68 61 43



Bougie Rose & Musc
chez Lovan Bougie à Saint Maximin
la Sainte-Baume
35 € → 06 52 13 94 16



Coffret découverte 3 huiles d'olive Barjols,
Tavernes et Varages
chez Les Lanceurs d'Escourtins
32 € → 06 77 74 03 47



Bol à céréales
chez La Faïencerie de Varages
en Provence à Varages
7 € → 04 94 37 29 29



Je rayonne en Provence

La Provence est un mythe qui jamais ne déçoit : promenades parmi d'innis champs de lavande, verres de rosé au coucher du soleil, au moment où les cigales se mettent à chanter, merveilles architecturales... Mais la réalité dépasse parfois le mythe : découvrez une culture et un territoire vivants, son art et son architecture contemporains, sa gastronomie florissante et innovante, ses rues animées et ses nuits vivantes. Laissez vous surprendre et vivez l'inattendu avec quelques incontournables à moins de 2h de route de chez nous.

TOULON

Le Mont Faron en téléphérique, le marché mythique du cours Lafayette, la plus grande rade d'Europe à parcourir en bateau, mais aussi tous ses quartiers historiques réhabilités et ses halles gourmandes, bienvenue au cœur de l'étonnante cité toulonnaise !

HYÈRES ET LES ILES D'OR

Son quartier historique avec les vestiges du Château et la villa Noailles, ses palmiers, ses plages et ses îles de rêve : Porquerolles, Port Cros et le Levant.

SAINT TROPEZ

Une route pittoresque au travers du massif des Maures vous y amène. Ancien village de pêcheurs, célèbre pour ses stars, son port et son clocher coloré, il est aussi un village provençal typique.

AIX EN PROVENCE

Ville d'eau et ville d'art, au riche patrimoine culturel. Elle est veillée par la montagne Sainte Victoire, immortalisée par le peintre Paul Cézanne.

MARSEILLE

Le vieux port, la basilique Notre Dame de La Garde (plus connue comme la « Bonne Mère »), le Mucem et le château d'If, le Palais Longchamp ou le quartier du Panier... le choix est immense.



LES CALANQUES DE CASSIS ET LA CIOTAT

Ce littoral fait d'échancrures rocheuses, les fameuses calanques, scelle la rencontre entre de hautes collines et une mer semée d'archipels. Parc National, l'accès y est très réglementé.

ARLES

Aux portes de la Camargue, découvrez Arles, la petite Rome des Gaules et son patrimoine d'exception : huit monuments classés à l'UNESCO, dont l'Amphithéâtre romain, des fondations d'art contemporain audacieuses et des festivals incontournables qui rythment l'année.

AVIGNON

Cernée de 4 km de remparts, les Papes y construisent au XIV^e s. le plus grand palais gothique du monde : le Palais des Papes. Avec le pont Saint-Bénézet, plus connu sous le nom de pont d'Avignon, l'ensemble est classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

LE LUBERON

Un Parc Naturel Régional incontournable pour les amoureux de la nature, les ruelles étroites de Gordes, les ocres flamboyantes de Roussillon, l'atmosphère médiévale de Bonnieux ou Lourmarin, vivez une expérience mémorable.





Une journée en Pays de Fayence

Découvrez le Pays de Fayence, ses 9 villages perchés et son lac de Saint-Cassien, une escapade qui transforme une simple journée en souvenir durable, à 1h de route de Provence Verte & Verdon. Une invitation à la douceur provençale entre collines, vignes, oliveraie et massifs forestiers. Niché le plus à l'est du département du Var, ce territoire de ruelles et de campaniles offre une promesse : un bonheur simple, accessible par la route, pour une escapade authentique ou un séjour actif.

Les cigales chantent au creux des oliviers et les platanes offrent leur ombre bienveillante. Les amoureux de la nature trouveront plus de 200 km de sentiers balisés pour la randonnée,

des panoramas à 360 degrés et des lieux secrets, parfaits pour des photos inoubliables.

Les villages, tels des tableaux vivants, se réunissent autour d'une architecture provençale : places typiques et fontaines anciennes, terrasses ensoleillées et marchés colorés.

En famille, découvrez les ateliers artisanaux, les expositions, les musées d'art, les visites de domaines viticoles et les fêtes locales qui font battre le cœur provençal. Et quand vient le soir, les terrasses s'illuminent, les voix s'élèvent autour des concerts et la douceur de vivre s'impose.

Le Pays de Fayence, c'est aussi un bouquet d'activités : vol d'initiation

en planeur, 2 parcours de golf verdoyants, balades en canoë sur le lac de Saint-Cassien, escalade aux Gorges du Blavet. Pour les épicuriens, les restaurants proposent une cuisine traditionnelle accompagnée de vins locaux, pour profiter d'un repas sous un ciel azur.

Une adresse incontournable : la Maison du Lac de Saint-Cassien. Un endroit où bureau d'information touristique, une boutique de terroir 100% Pays de Fayence et un espace découverte partagent le même lieu. Une adresse idéale pour entrer en Pays de Fayence.

Merci à l'Office de Tourisme du Pays de Fayence - paysdefayence.com

baludik

A VOS ÉCRANS, PRÊTS ? JOUEZ !

En famille, à 2 ou entre amis,
partez à l'aventure avec Nine,
notre intrépide tarente !

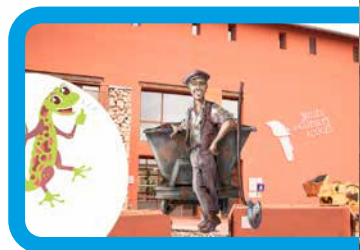


Découvrez les trésors de notre territoire grâce
à des jeux de piste **GRATUITS** téléchargeables
sur votre téléphone portable.

Sur chaque parcours, suivez les indices
et relevez les défis proposés pour explorer
le patrimoine qui vous entoure.

JEUX DISPONIBLES

- Les Secrets des pigeons Brussois | Brue-Auriac
- Le Sanctuaire à travers les âges | Sanctuaire Notre-Dame de Grâces à Cotignac
- Nine doit sauver Messire Cochon | Le Val
- Le trésor des Templiers | Montfort-sur-Argens
- Sacrée rando en Sainte Baume | Montée à la grotte à Plan d'Aups Sainte Baume
- Nine et la porte magique | Rians
- Découverte insolite de la Basilique | Saint Maximin la Sainte Baume
- Mission de la plus haute importance pour Nine | Saint Maximin la Sainte Baume
- Panique à la mine | Musée des Gueules Rouges à Tourves



COMMENT JOUER ?

- Installer l'application **BALUDIK** gratuite
en scannant le QR Code.
- Sélectionnez et téléchargez votre parcours,
et rendez-vous au point de départ !



Les offices de tourisme Provence Verte & Verdon à votre service

Conseils & infos pratiques, réservation de vos loisirs & spectacles,
topos rando & escalade, agenda des événements.
Horaires d'ouverture sur horaires.provenceverteverdon.fr



Provence Verte & Verdon

Et notre réseau relais : les Points Info Tourisme,
pour un accueil local dans les villages

- > Espace Tourisme & Découverte à Le Val
- > Médiathèque Germain Nouveau à Pourrières

ProvenceVerteVerdon.fr Suivez-nous sur



Office de Tourisme de Barjols

Boulevard Grisolle (83670)
04 94 77 20 01
barjols@provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme de Brignoles

Carrefour de l'Europe (83170)
04 94 72 04 21
contact@provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme de Carcès

11 place Bramadou (83570)
04 94 04 59 76
carces@provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme de Cotignac

Pont de la Cassole (83570)
04 94 04 61 87
cotignac@provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme de Nans Les Pins

2 cours Général de Gaulle (83860)
04 94 78 95 91
nanslespins@provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme de Plan d'Aups Sainte Baume

Hostellerie de La Sainte Baume (83640)
04 42 72 32 72
plandaups@provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme de Saint Maximin La Sainte Baume

51 rue Général de Gaulle (83470)
04 94 59 25 89
saintmaximin@provenceverteverdon.fr





weekendprovence

*Une idée de séjour
sous le soleil du sud ?*



**35 courts séjours exclusifs sur WEEKEND-PROVENCE.FR,
le spécialiste du week-end à 2**

- ➔ Romantique, spa, insolite, nature... Le plein de détente de 1 à 3 nuits
- ➔ Une sélection d'hébergements : yourte, roulotte, cabane, hôtels et chambre d'hôtes de charme
- ➔ Des prix pour tous les budgets : à partir de 90 € par personne
- ➔ Une réservation facile, auprès de conseillers experts de la destination
- ➔ Également disponible en bon cadeau



*Une idée d'activité pour
occuper petits et grands ?*

**Foncez à l'Office de Tourisme, le pro de vos loisirs.
Et amusez-vous !**

- ➔ À pied, à cheval, en vélo ou en bateau, choisissez votre moyen de déconnexion.
- ➔ Sous les étoiles, au bord du lac ou au plus près des papillons, au cœur d'une nature préservée
- ➔ Dans nos villages, châteaux et musées
- ➔ Dans les vignes ou les oliveraies
- ➔ Vers le large : direction Porquerolles ou les Calanques



- > Réservez uniquement à l'Office de Tourisme Provence Verte & Verdon, pour bénéficier d'une cascade de réductions, bonus ou exclusivités
- > Rendez-vous dans l'un de nos 7 bureaux ou sur debranche.fr

